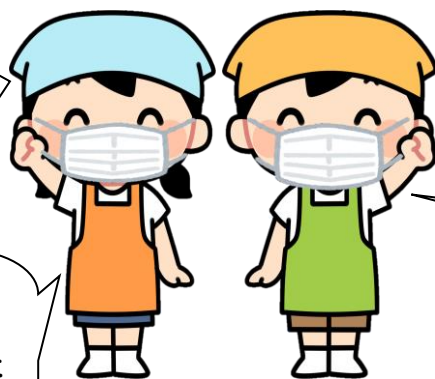


# いただきます 5月号

豊能町学校・幼稚園給食会 発行

新学期が始まって約1ヶ月がたちました。きちんと給食の準備はできていますか？みなさんがおいしく楽しく給食を食べるために、守ってもらいたいルールがあります。なぜ、ルールを守らなければいけないのか、考えてみましょう。

・なぜ、三角巾をするの？  
髪の毛が給食の中に入ってしまうので、しっかり三角巾をしましょう。



・なぜ、マスクをするの？  
口だけでなく、鼻の中にもばい菌はいます。鼻と口をしっかりとおいましよう。

・なぜエフロンを着るの？  
服についた汚れを給食に入れられないために着ます。エフロンは毎週洗いましよう。

・なぜ、手を洗うの？  
調理員さんは、ばい菌がつかないようにきをつけて給食を作っています。みなさんも石けんできれいに手を洗いましよう。

◎給食中・・・こんなことしていませんか？



くちの中に食べ物を  
入れたまましゃべる。



ひじをついて食  
べる。



ちらかして食べる。

みんなで気持ちよく、楽しく食べるためにも、給食のきまりはしっかりと守いましよう！

## 旬の野菜クイズ



わ〇〇



し〇〇〇〇〇



す〇〇〇〇〇〇〇



あ〇〇〇〇〇



は〇〇〇〇〇

このクイズは、5月に使用する加工食品の一部をヒントに作られています。

### <5月に使用する加工食品(一部)>

これ以外で気になるものがありましたら、各校までご連絡ください。

**だし**  
風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス粉末、かつおエキス粉末、昆布粉末、椎茸エキス粉末)、でん粉分解物、酵母エキス粉末、麦芽糖

**トウバンジャン**  
塩蔵唐辛子、そら豆加工品、唐辛子食塩、酒精、酸化防止剤(ビタミンC)、増粘剤(キサンタンガム)

**竹輪**  
魚肉(たら)、でん粉(馬鈴薯)、砂糖、食塩、みりん、魚肉エキス、炭酸カルシウム、乳酸カルシウム

**カレールー**  
小麦粉、食用油脂、食塩、カレー粉、糖類(砂糖、ぶどう糖)、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、トマトペースト、酵母エキスパウダー、香辛料、カラメル色素

**ウスターソース**  
砂糖、醸造酢、食塩、野菜・果実(トマトピューレ、りんご濃縮果汁、りんごピューレ)、オニオンエキス、ガーリックエキス)、黒こしょう粉末、カラメル色素、香辛料抽出物(ソースフレーバー、唐辛子エキス)、水

**濃厚ソース**  
醸造酢、野菜・果実(トマト、プルーン、にんじん、たまねぎ、砂糖類、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、コーンスターチ、酵母エキス、たん白加水分解物、香辛料、水)

**ヨーグルトドリンク**  
脱脂粉乳、砂糖、リン酸カルシウム、香料、安定剤(スクシノグリカン)、ビタミンD、水

**オイスターソース**  
水あめ、かき、醤油、食塩、砂糖液糖、アルコール、加工澱粉、水

**ケチャップ**  
トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料(ミックススパイス、唐辛子粉末、白こしょう、にんにく)