

ほけんだより 5月



2024年5月10日

No.5 光風台小学校

あつ たいさく
暑対策



こんなものもOKですよ！

れいきやく

冷却マフラー・クールネックリング

※学校の行き帰りや休み時間に使うことができます。授業中は使いません。

やくそく
＜お約束＞

- ・名前を書きましょう。
- ・冷却マフラーを首にかけるときは、タオルをひっぱらないようにしましょう。
- ・冷却タオルはふりまわしません。
- ・冷却タオルはまかずにたらし使います。
- ・冷却タオルは水がたれないようによくしぼりましょう。
- ・使用しないときは、机の横のフックにかけましょう。
- ・毎日持って帰ります。
- ・貸し借りはしません。



マフラータオルを
ぬらして使うの
もいいですね！

スポーツドリンク

お茶や水だけでなく、スポーツドリンク等の水分を吸収しやすいものを持ってきてもOKです。体調に合わせて必要な人は持ってくるようにしましょう。



やくそく
＜お約束＞

- ・他の人にあげません。



ぼうし・日がさ

ぼうしは
絶対に
も
持ってこよう!



※ぼうしは、学校の行き帰りや休み時間に必要です。

※日がさは、学校の行き帰りに使うことができます。



＜お約束＞

- ・名前を書きましょう。
- ・日がさは、雨の日に使うかさと同じで、まわりの人に当たらないように気をつけて使いましょう。

【番外編】

ひ 日やけどめ

紫外線がとても強いので、必要な人は日やけどめを持ってきてもOKです。

＜お約束＞

- ・名前を書きましょう。
- ・肌トラブル（かゆみ、ぶつぶつなど）の原因になるので、貸し借りは絶対にしません。



おうちの人へ

冷却タオルやクールネックリングなどは、扱いを間違えれば大事故につながる恐れがあります。学校では使用上の注意を説明する時間をしっかりと、子どもたちが安全に使えるよう指導していきませんが、ご家庭でもこれらの使い方についてお子さんとお話していただきますようよろしくお願いいたします。

また、スポーツドリンク等を入れる容器についてお気をつけください。金属製の容器にスポーツドリンク等の酸性の飲料を入れると、銅などの金属が溶け出すことがあるそうです。