

## かんせんせい いちょうえん は や 感染性胃腸炎が流行っています!!

現在、特に2年生で感染性胃腸炎の児童が増えています。いつも以上にお子さんの体調に気をつけるようよろしくお願いします。

しょうじょう かんせんせい いちょうえん  
こんな症状があれば感染性胃腸炎かも・・・?



は け け  
吐き気・おう吐



げり ぶくつう  
げり・腹痛



はつねつ  
37℃くらいの発熱

しょうじょう ていど こじんさ しょうじょう びょういん  
症状の程度には個人差がありますが、このような症状があれば病院へ!

かんせん

### 感染のしかた

- ★感染した人の便や吐物（吐いたもの）にふれた手から、ウイルスが口に入る。
- ★便や吐物が乾燥して舞い上がり、それを吸いこむ。
- ★不十分な加熱の貝（特にカキ）などを食べる。

せんぶくきかん じかん  
潜伏期間は、24～48時間。

しょうじょう にち おさ  
症状は、1～2日で治まりますが、

しゅうかん べん  
1～2週間はウイルスが便から

はいせつ  
排泄されます。

くち い  
ウイルスを口から入れない  
ように、便や吐物の処理やト  
イレの後の手洗い、調理方  
法に十分注意すれば、大  
丈夫です!!



手洗いで  
予防しよう!

### 消毒液の作り方

じあえんそさん  
☆次亜塩素酸ナトリウム

(ハイターなどの漂  
白剤) を使用してくだ  
さい。

とぶつ しより とき  
①おう吐物を処理する時

みず ひょうはくざい はい  
500mlの水に漂白剤キャップ2杯







ふく あら とき  
②服などをつけおき洗いする時

みず ひょうはくざい はい  
2500mlの水に漂白剤キャップ2杯

しょうどく とき  
③トイレのとってなどを消毒する時

みず ひょうはくざい はい  
2500mlの水に漂白剤キャップ1/2杯

ただ とぶつしよりほうほう  
正しいおう吐物処理方法

<p>ひつよう ＜必要なもの＞ じあえんそさん 次亜塩素酸ナトリウム えきしょうどくえき 液（消毒液①）、使 すてぶくろ い捨て手袋・マスク、 ペーパータオル等、ビ ニールぶくろしんぶんし 袋、新聞紙</p>	<p>かんき ①換気  まどあ 窓を開けて、換気をします。</p>	<p>じゅんび ②準備  つかす 使い捨てのマスク、手 ぶくろみ 袋を身につける。</p>
<p>おほ ③覆う  ペットシートを つか 使うのも便利で いいですよ！ とぶつしんぶんしおほ おう吐物を新聞紙で覆い、上から次 えんそさん 亜塩素酸ナトリウムをかけて5～10 ぶんひた 分浸す。</p>	<p>しょうぶん ④処分  とぶつそとがわ おう吐物を外側から内側に集めて、新 ぶんし 聞紙でふき取り、ビニールぶくろ 袋に入れて処分 ぶん する。</p>	
<p>しょうどく ⑤消毒  とぶつふちやく おう吐物が付着した床を次亜塩素酸 えきしょうどく ナトリウム液で消毒する。</p>	<p>てあら ⑥うがい・手洗い  てぶくろ 手袋などの後始末をして、<u>念入りにうがい</u> とてあら と手洗いをする。</p>	

いふくしょうどく  
衣服の消毒のしかた

- つかす  
①使い捨てのマスクとビニール手袋をつける。  
まどあ  
※窓を開けて換気しながら行ってください。
- じあえんそさん  
②次亜塩素酸ナトリウム液（消毒液②）を浸し  
えきしょうどくえき  
たペーパータオルか布で吐物を取り除く。
- じあえんそさん  
③次亜塩素酸ナトリウム液に30分程度つけこむ。  
えき  
または、85℃で1分間以上の熱湯消毒をする。  
ふんかんいじょう  
※素材に注意してください。
- みずあら  
④水で洗い流し、他の衣類とは分けて洗う。

トイレのってなどの  
しょうどく  
消毒のしかた

- とて  
トイレの取っ手、ドアノブ、トイ  
ゆか  
レの床などを次亜塩素酸ナトリウ  
じあえんそさん  
ム（消毒液③）で拭く。  
しょうどくえき  
※次亜塩素酸ナトリウムは、金属  
じあえんそさん  
腐食性があるので、ふき取り部分が  
きんぞく  
金属の場合は、30分程度おいた  
あとみずぶ  
後、水拭きする。