

ほけんだより 4月 2024年4月15日

健康診断号 光風台小学校

尿検査のお知らせ

検査日

1次検査：4月16日（火）、17日（水）

2次検査：4月25日（木）


予備日：5月10日（金）

だわす き
出し 忘れに 気を
つけましょう!

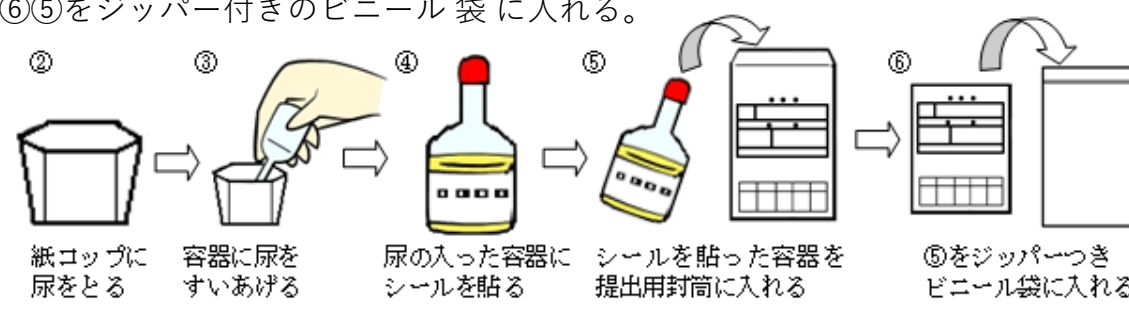
尿（おしっこ）のとりかた

※尿検査の前日は、寝る直前に必ずトイレに行きましょう。

※提出用の封筒とシールに必ず名前を記入してください。



- ①朝起きたら朝一番の尿をとりにトイレに行く。
- ②最初に出る尿はとらずに捨て、残りの尿を組み立て式コップにとる。
(使いにくかったら紙コップでもOK!)
- ③容器にとった尿をスポイト容器にすいあげて、しっかりとフタをする。
- ④スポイト容器に名前シール(提出用封筒についている)を貼る。
- ⑤提出用封筒に、尿の入った容器をいれる。
- ⑥⑤をジッパー付きのビニール袋に入れる。



紙コップに尿をとる → 容器に尿をすいあげる → 尿の入った容器にシールを貼る → シールを貼った容器を提出用封筒に入れる → ⑤をジッパー付きビニール袋に入れる

提出の方法

朝、学校に来たら担任の先生の指示にしたがいましょう。

尿検査

必ず忘れずに持ってきましょう!

Good Morning!



最初と最後のおしっことは
とらずに捨てて、真ん中の
おしっこを紙コップに
入れましょう

朝起きたらすぐトイレへ!

2024

4.16 (火)

4.17 (水)

学校にきたらすぐ提出