



あけましておめでとう ございます

冬休みは楽しめましたか？みなさんの冬休みの話を聞かせてくださいね☺
辰年の辰は存在する動物ではなく神話上の動物です。その辰である「龍」は力強い動物であり権力の象徴ともされています。そのため、一般的に大きなことがおきたり、活気づくような年と言われています。みなさんも今年は何か大きなことに挑戦してみましよう！



はついくそくてい しりょくけんさ にってい
発育測定、視力検査、の日程



	11日(木)	12日(金)
1時間目	4-1	
2時間目	3-1	6-1
3時間目	5-1	1-2
4時間目	2-1	1-1



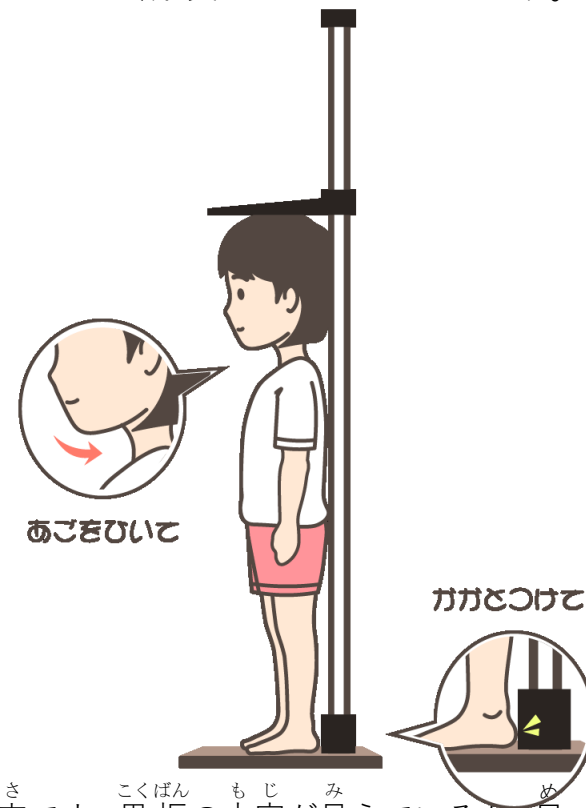
はついくそくてい 【発育測定】

身長と体重をはかって、どれだけ大きくなったか調べます。友だちと比べて、背が低いとか体重が重いなど気にすることはありません。成長のスピードや時期は人によって様々です。大事なのは、からだのバランスよく成長しているかどうかです。

ちゅういてん 【注意点】

- ・体操服と体操ズボンで行います。
- ・高い位置で髪を結ばないようにしましょう。

××→お団子、ポニーテール
○→横くくり、みつあみ



しりょくけんさ 【視力検査】

ものがどのくらい見えているのかを調べる検査です。黒板の文字が見えているか、目のことで何か困っていることがないか、判定します。

メガネやコンタクトをつけている人は当日必ず持ってきてきましょう。

片目をかくして示されたマークのあいているところを…

「上、下、右、左」と指で教えてください。

