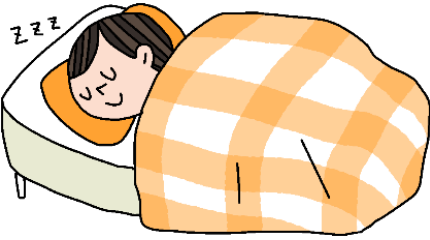


あした かいようがくしゅう 明日はいよいよ海洋学習 ☺

待ちに待った海洋学習がもう目の前に…！準備はできていますか？体調はばっちりですか？旅行中はいろいろな場所へ行きます。健康や安全に気を付けて行動しましょう。楽しい思い出をいっぱい作って元気に過ごすために、次のことに気を付けましょう。

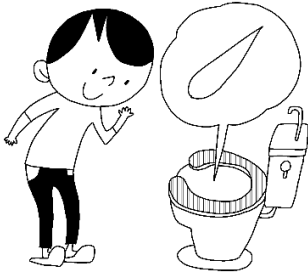
はやね
早く寝る



しょくじ
食事をきちんととる
はらはちぶめ
腹八分目！



トイレはタイミングをのがさないように！



しんぱい
心配なことは先生に相談する



じょうびやく よび かなら ようい
常備薬、予備も必ず用意する

