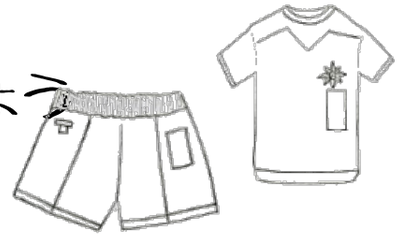
ほけんだより 8月号

2023年8月25日
No.11　光風台小学校

発育測定（身長、体重）が始まります

	２９日（火）	３０日（水）	３１日（木）
１時間目			４－１
２時間目	６－１	３－１	５－１
３時間目		１－１	１－２
４時間目	２－１		

☆必ず体操服を持ってきましょう



【発育測定】

身長と体重をはかって、どれだけ大きくなったかを調べます。友だちと比べて、背が低いとか体重が多いなど気にすることはありません。成長のスピードや時期は人によって様々です。大事なのは、からだがバランスよく成長しているかどうかです。

●注意点

高い位置で髪を結ばないようにしましょう。

×→お団子、ポニーテール

○→横くくり、みつあみ

今日から2学期が始まりました。夏休みは楽しめましたか？別府先生は海や川、そして湖に行きました。小林先生は花火を見ました。みなさんの話も聞かせてくださいね☺

まだまだ暑いので、熱中症対策をしながら少しずつ夏休み気分から学校モードに切り替えて、2学期も元気に過ごしましょう。