

うんどうかい 運動会、よくがんばりました😊

うんどうかい ^む運動会に向けて、みなさんとってもがんばりました！^{うんどうかい} ^お運動会が終わって、「く
やしい！^ま負けた！！」^{おも} ^{ひと} ^{うんどうかいほんばん}と思っっている人もいるかもしれませんが、^{じぶん}運動会本番まで
がんばってきた自分も「よくやった！！」とほめてあげましようね。

^{にん} ^{きず} ^{めい} ^{はなぢ} ^{めい} ^{おお} ^{げんき} ^{うんどうかい} ^お
けが人はすり傷3名、鼻血1名で、大きなけがもなく元気に運動会を終えるこ
ができました！

^{つゆい}梅雨入りしました！ ^{つか} ^{かた} ^{みなぎ}

かさの使い方を見直しましょう



^{あしもと} ^{ちゅうい}
足元に注意する



^{よこ} ^{なら} ^{ある}
横に並んで歩かない



^{まわ} ^み ^{ある}
周りをよく見て歩く



^ふ ^{まわ}
かさを振り回さない

よび ^{くつした} ^も
予備の靴下を持ってい
ると ^{あんしん}
安心ですね。



かにさされたら...



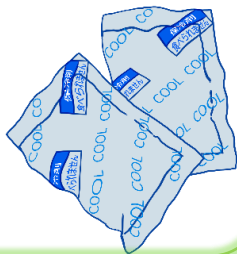
むし だいひょうてき むし い
虫さされの代表的な虫と言えば「カ」！！

すが きおん やく と と がつ がつ かつどう
カが好きな気温は約20℃～30℃、4月ごろから10月ごろまで活動するよ
うです。

かにさされたら、とにかくかゆい！！かいてしまうとかゆみが強くなったり、キ
ズができてしまったりします。そこで、かゆみを和らげる方法を紹介します。

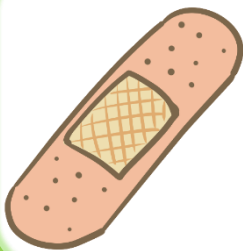
ひ 冷やす

ほけんしつ ほうれいざい つか
保健室では、保冷剤を使って、
かゆみを和らげるようにしています。



ばんそうこうをはる

かぜ ふく ふ かん
風や服が触れると、かゆみを感じや
すくなるので、ばんそうこうや虫ささ
れパッチでふさぎましょう。



むし くすり 虫さされの薬をぬる

ほけんしつ むし よう くすり じょうび
保健室では、虫さされ用の薬を常備していません。

くすり あ あ ぐすり むし くすり
薬には、合う合わないがあるからです。虫さされの薬を
つか ひと じぶん からだ あ くすり ようい
使いたい人は、自分の体に合った薬を用意しましょう。

