

いよいよ運動会ですね！当日は晴れの予想が出ていますね。日に日に皆さんが上手になっていく姿を保健室から見てきました。当日はおもいきり楽しみましょう！

どようび 土曜日はうん どう かい 運動会

ほんばん ちから だ
本番100%の力が出せる
じゅんび
ように準備をしましょう！



あさ 朝ごはんを しっかり食べる



こまめに 水分補給をする



てあし つめ 手足の爪を きちんと切る



じぶん あし あ 自分の足に合う 靴をはく



じゅんびうんどう 準備運動を しっかりする



ケガをしたり、具合がわるくなったら 近くにいる先生にお話ししてから来てね！
保健室前に先生がいます😊



ほごしや みなさま 保護者の皆様へ

みずいろすいえいぼうし 水色水泳帽子について

ほんこう すいえいがくしゅう けんこうめん はいりょ よう 本校では、水泳学習におきましては健康面で配慮を要するお子さまの安全確保のため、みずいろすいえいぼうし ちやくよう じっし 対象のお子様には、6月に入りましたら、担任よりご連絡、ご相談させていただきます。

