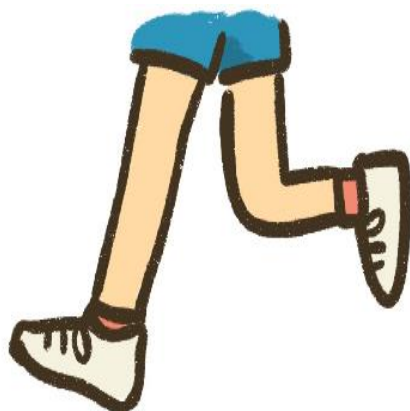


うんどうかいれんしゅう はじ 運動会練習が始まりました！！

運動会にむけて練習が始まりました。涼しい日が続いていますが、今年の夏も猛暑になると予想されています。それに向けて今は暑さから体を慣らす時期です。無理せず活動していきましょう。準備運動をしっかりとしてから活動しましょう！

足に合ったくつをはいてきましょう



こまめに水分をとみましょう



つめを切っておきましょう



朝ごはんをしっかり食べましょう



汗ふきタオル忘れずに！



ぼうしをしっかりとぶりましょう



たっぷり寝ましょう



体操服の上に着るジャージの着用は10月から4月までと決まっています。5月からは半そで、半ズボンの体操服にしましょう。



女子児童のおうちの方へ

気温が高くなってきて、薄着の季節になりました。体操服をはじめとする白い服は、胸元が透けてしまうことがあります。今一度、お子さんの体の発育状況を確認していただき、必要なお子さんには下着を着用させるようにしてください。また、体育で下着を着用する場合は、替えの下着をご用意ください。
※お子さんの発育には個人差がありますが、胸の発達には初経の1年以上前だと言われていますので、3年生ごろから気にかけてあげてくださいね。