



あつ たいさく
暑さ対策



こんなものもOKですよ！

うんどうかいれんしゅう きょう はじ
運動会練習が今日から始まりました。5月に入り涼しい日もありますが、だ
んだんとあつ ひが おお
だんだんと暑い日が多くなっていきます。みなさんもいろんなくふうをして、あつ たい
暑さ対策をしていきましょう。

れいきやく

冷却マフラー・クールネックリング

がっこう い かえ やす じかん たいいく じゆぎょう せんせい とぎ つか
※学校の行き帰りや休み時間、体育の授業（先生がOKした時）に使うことが
できます。

やくそく
＜お約束＞

- なまえ か
・名前を書きましょう。
- れいきやく くび
・冷却マフラーを首にかけるときは、タオルを
ひっぱらないようにしましょう。
- れいきやく
・冷却タオルはふりまわしません。
- れいきやく つか
・冷却タオルはまかずにたらして使います。
- れいきやく みず
・冷却タオルは、水がたれないようによくしぼ
りましょう。
- しょう つくえ よこ
・使用しないときは、机の横のフックにかけま
しょう。
- まいにち も かえ
・毎日持って帰ります。
- か か
・貸し借りはしません。



マフラータオルを
ぬらして使うのも
いいですね！



ぼうし・日がさ

ぼうしは
絶対に
持ってこよう!



※ぼうしは、学校の行き帰りや休み時間に必要です。

※日がさは、学校の行き帰りに使うことができます。



＜お約束＞

- ・名前を書きましょう。
- ・日がさは、雨の日に使うかさと同じで、まわりの人に当たらないように気をつけて使いましょう。

ばんがいはん
【番外編】

ひ 日やけどめ

紫外線がとても強いので、必要な人は日やけどめを持ってきても OK です。

＜お約束＞

- ・名前を書きましょう。
- ・肌トラブル（かゆみ、ぶつぶつなど）の原因になるので、貸し借りは絶対にしません。



おうちの人へ

冷却タオルやクールネックリングなどは、扱いを間違えれば大事故につながる恐れがあります。学校では使用上の注意を説明する時間をしっかりと、子どもたちが安全に使えるよう指導していきませんが、ご家庭でもこれらの使い方についてお子さんとお話してくださいませようよろしくお願ひいたします。