

はついくそくてい しりょくけんさ について 発育測定、視力検査、の日程

	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
2時間目	2-1		1-1	1-2
3時間目	5-1	6-1	3-1	4-1

しりょくけんさ 【視力検査】

ものがどのくらい見えているのかを調べる検査です。黒板の文字が見えているか、目のことで何か困っていることがないか、判定します。

メガネやコンタクトをつけている人は当日必ず持ってきてきましょう。

片目をかくして示されたマークのあいているところを…

「上、下、右、左」と指で教えてください。



A B C D って、どんな意味？

A	1.0 以上	学校の生活をするのに、十分な視力です
B	0.7~0.9	学校の生活で、たまに困ることがあります
C	0.3~0.6	教室の後ろから黒板の文字が見えにくいことがあります
D	0.2 以下	教室の前列でも黒板の文字が見えにくい視力です



はついくそくてい 【発育測定】

身長と体重をはかって、どれだけ大きくなったか調べます。友だちと比べて、背が低いとか体重が多いなど気にすることはありません。成長のスピードや時期は人によって様々です。大事なのは、からだのバランスよく成長しているかどうかです。

ちゅういてん 【注意点】

- ・体操服と体操ズボンで行います。
- ・高い位置で髪を結ばないようにしましょう。

× → お団子、ポニーテール

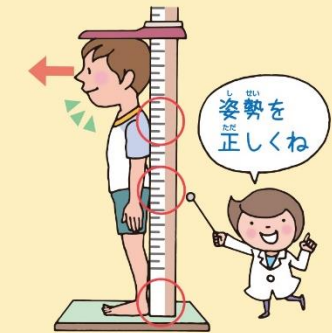
○ → 横くくり、みつあみ



身長をはかるときは

- 少しだけあごを引く
- かかと・おしり・背中を身長計につける

注意！ 髪が長い人は、しゃまにならない位置で結びましょう



体重をはかるときは

- そっと体重計に乗る
- はかれるまで動かない

注意！ じっとしていないと、うまくはかれません

