

給食だより

令和4年度(2022年度)

# いただきます 3月号

豊能町学校・幼稚園給食会 発行







早いもので今年度もあと1ヶ月になりました。6年生はもうすぐ卒業、1年生～5年生は進級を迎えますね。新年度に向けて3月も元気いっぱい過ごしましょう。

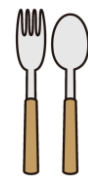
## 一年間楽しく給食を食べることができましたか？

今年度は2学期の途中から給食中に少しずつおしゃべりをしながら、食べることができましたね。各教室を見に行くと、1学期よりも教室がにぎやかで、楽しそうに給食を食べている様子がかがえました。来年度も、楽しく給食を食べてくださいね。

## 一年の食生活を振り返ってみましょう。

一年間で頑張れたところには〇をつけましょう。

<p>食事の前と後には石けんできれいに手を洗いましたか？</p> 	<p>食事のあいさつができましたか？</p> 	<p>よく噛んで食べましたか？</p> 
<p>給食当番の仕事をしっかりできましたか？</p> 	<p>正しい姿勢で食べることができましたか？</p> 	<p>好き嫌いをなく食べることができましたか？</p> 



# リクエスト献立



3月2日(木) 吉川小学校リクエスト献立  
洋風スープ 枝豆とコーンのソテー  
揚げパン 牛乳



3月9日(木) 東能勢小学校リクエスト献立  
ミネストローネ マグロの竜田揚げ  
ミルクツイスト ヨーグルトドリンク



3月13日(月) 東ときわ台小学校リクエスト献立  
チキンカレー フルーツポンチ  
麦入りごはん ヨーグルトドリンク(マスカット)



### <3月に使用する加工食品(一部)>

これ以外で気になるものがありましたら、各校までご連絡ください。

#### キムチ

白菜、かつお節調味液、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、昆布調味液、パプリカ、一味唐辛子、にんにく、もち米でん粉、食塩

#### ウインナー

豚肉(豚脂肪含)、食塩、砂糖、香辛料(白こしょう、カルワイ)、パン酵母

#### ノンエッグマヨネーズ

食用植物油、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤、調味料、香辛料抽出物、水

#### コチュジャン

砂糖、水飴、ろろ豆みそ、食塩、トマトペースト、もち米、塩蔵唐辛子、酵母エキス、香辛料、増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、酸味料、パプリカ色素、(原材料の一部に小麦を含む)

#### ハンバーグ

鶏肉、植物性たん白、たまねぎ、豚脂、豚肉、乾燥マッシュポテト、ワイン、植物油、水、砂糖、トマトケチャップ、食塩、香辛料、炭酸カルシウム、着色料、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄

#### ベーコン

豚肩肉、食塩、砂糖(サトウキビ、甜菜)、香辛料抽出物

#### さくらゼリー

<さくらんぼダイスゼリー> さくらんぼ果汁、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、水あめ、ぶどう糖、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、ビタミンC、酸味料、クチナシ色素、香料、クエン酸鉄ナトリウム、紅麴色素<レモンゼリー> 水あめ、砂糖、ぶどう糖、レモン果汁、水、ゲル化剤、ビタミンC、酸味料、クエン酸鉄ナトリウム、香料

#### ケチャップ

トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料(ミックススパイス、唐辛子粉末、白こしょう、にんにく)