

いただきます 10月号

豊能町学校・幼稚園給食会 発行

しょくじ まも たの しょくじ 食事のマナーを守って楽しく食事をしよう!

しょくじ まえ あと あいさつ
食事の前と後には挨拶をしよう



しょつき はし ただ も
食器やお箸を正しく持とう



のこ た
残さず食べよう



くち なか
口の中にものをいれたままで
しゃべらないようにしましょう



ひじはつかない
ようにしましょう



しょくじ いっしょ た まわ
食事のマナーは、一緒に食べる周り
の人の気持ちになって考えること
が大切です。みんなが楽しい雰囲気
の中で食事ができるように一人ひと
りが食事のマナーに気を付けて食べ
ましょう。

あき しゅん やさい 秋が旬の野菜 これなーんだ?



か〇〇〇



や〇〇〇



さ〇〇〇



さ〇〇〇〇



れ〇〇〇



と〇〇〇

カボチャ 南瓜 栗 甘藷 芋 栗 栗 栗 栗 栗 栗

<10月に使用する加工食品(一部)>

これ以外で気になるものがありましたら、各校までご連絡ください。

竹輪
魚肉(タラ)、でん粉(馬鈴薯)、砂糖、食塩、みりん、魚肉エキス、炭酸カルシウム、乳酸カルシム

カレー粉
ターメリック、コリアンダー、マスタード、陳皮、メツチ、クミン、ディルシード、フェネル、唐辛子、黒胡椒、ローレル、シナモン

ポタージュの素
小麦粉、脱脂粉乳、植物油、ポークエキス、ぶどう糖、ラード、ポテトパウダー、大豆たん白、粉末チーズ、無塩バター、砂糖、食塩、全脂粉乳、コーンパウダー、オニオンパウダー、ミックスパウダー、ミルクベース

ノンエッグマヨネーズ
食用植物油、醸造酢、食塩、砂糖、粉末植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤、調味料、香辛料抽出物、水

ヨーグルトドリンク(ストロベリー)
脱脂粉乳、いちご果汁、砂糖、リン酸カルシウム、香料、安定剤(スクシノグリカン)、野菜色素、ビタミンD、水

ウスターソース
砂糖、醸造酢、食塩、野菜・果実(トマトピューレ、りんご濃縮果汁、りんごピューレ、オニオンエキス、ガーリックエキス)、黒こしょう粉末、カラメル色素、香辛料抽出物(ソースフレーバー、唐辛子エキス)、水

ケチャップ
トマト、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料(ミックススパイス、唐辛子粉末、白こしょう、にんにく)

キムチ
白菜、かつお節調味液、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、昆布調味液、パプリカ、一味唐辛子、にんにく、もち米でん粉、食塩