

# いただきます 5月号

豊能町学校・幼稚園給食会 発行

## がつ か 5月5日は

## こどもの日



### こどもの日とは…?

もともと5月5日は「端午の節句」で男の子の健やかな成長、幸せを祈ってお祝いする日でした。1948年に5月5日を「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」お休みの日と決められてから、「端午の節句」が「こどもの日」にもなったそうです。そのため、本来は男の子のための日でしたが、今では子どもたちみんなをお祝いする日になりました。また、子どものお祝いだけでなく、「お母さんに感謝する」という意味も含まれています。

### ～こどもの日の過ごし方～

#### こいのぼりを飾る



鯉は強く、流れが速く、強い川でも元気に泳ぎ滝をのぼる魚です。そんなたくましい鯉のように子どもたちが大きくなることを願う意味が込められています。

#### かしわ餅を食べる



かしわの葉でおもちを包んだものがかしわもちです。かしわの葉は新しい芽が出るまで落ちない、というところから、「子孫繁栄」の縁起を担ぐとされています。

#### かぶとを飾ろう



かぶとは昔、体を守るために使われていました。そのため、子どもの身を守って元気に大きく育つようにという意味が込められているそうです。

## 外国にも日本と同じようにこどもの日があります。

たとえば・・・

トルコ (4月23日)



トルコは世界で最も早くこども日を制定した国だと言われています。この日は学校やスタジアムなどで、発表会が行われたり、街中では赤い伝統衣装を着た子どもたちが行進したりと、国全体で盛大にお祝いをするそうです。

メキシコ (4月30日)



メキシコのこどもの日は4月30日です。この日は学校で特別行事が行われたり、授業がなくゲーム大会やコンテストが開催されたりとさまざまなイベントが行われます。

ブラジル (10月12日)



ブラジルは10月12日にこどもの日が制定されています。この日は祝日になっており、各地で子ども向けのイベントが行われます。街はクリスマス前のようにセールやキャンペーンなどで盛り上がり大人から子どもへプレゼントが贈られます。

### <5月に使用する加工食品(一部)>

これ以外で気になるものがありましたら、各校までご連絡ください。

#### 焼豚

豚もも肉、砂糖(サトウキビ、甜菜)粉あめ(とうもろこし、馬鈴薯、甘藷)、しょうゆ、食塩、しょうゆ加工品(しょうゆ、砂糖)、香辛料抽出物

#### ヨーグルトドリンク

脱脂粉乳、砂糖、リン酸カルシウム、香料、安定剤(スクシノグリカン)、ビタミンD、水

#### ビーフシチュールウ

小麦粉、食用植物油、食塩、糖類(砂糖、ぶどう糖)、トマトペースト、オニオンパウダー、脱脂大豆、ぶどう糖、ガーリックパウダー、デキストリン、酵母エキスパウダー、香辛料(ローレル、ペッパー、シナモン、カラメル色素)

#### キムチ

白菜、かつお節調味液、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、昆布調味液、パプリカ、一味唐辛子、にんにく、もち米でん粉、食塩

#### 濃厚ソース

醸造酢、野菜・果実(トマト、ブルーベリー、にんじん、たまねぎ、砂糖類、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、コーンスターチ、酵母エキス、たん白加水分解物、香辛料、水)

#### カレーウ

小麦粉、食用油脂、食塩、カレー粉、糖類(砂糖、ぶどう糖)、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、トマトペースト、酵母エキスパウダー、香辛料、カラメル色素

#### かしわもち

小豆粒あん、米粉、砂糖、加工でん粉、植物油、酵素製剤、水

#### 竹輪

魚肉(たら)、でん粉(馬鈴薯)、砂糖、食塩、みりん、魚肉エキス、炭酸カルシウム、乳酸カルシウム