

<児童のみなさんへ>

みなさん、はじめまして。スクールカウンセラーの中嶋沙也(なかじま さや)です。

昨年度から豊能町でカウンセラーとして勤務しています。今年度から月に1回、火曜日か水曜日に光風台小学校に来ています。

好きなことは、体を動かすこと、食べることです。自分の好きなことを楽しむことは心の健康にとっても大切なことです。みなさんも自分の好きなことをたくさん見つけてくださいね。

みなさんは日々の生活の中で、学校のこと、勉強のこと、友だちのこと、家族のこと、自分の性格のことやよくわからないけれどももやもやすることなど、いろんなことを悩んだりすることがあると思います。

スクールカウンセラーは、そんな時に話をきいて、これからどうしたらよいのかを一緒に考える人です。

どんなことでもよいので、“話をしたい”“きいてほしい”と思うことがあれば、スクールカウンセリングを利用してみてくださいね。

利用したいときは、担任の先生や話しやすい先生に利用したいことを伝えてください。私を見かけたときに、直接声をかけてもらってもよいです。

特別な場をのぞいて、お話してくれた内容の秘密は守りますので、安心して相談してくださいね。

<保護者のみなさまへ>

初めまして。どうぞよろしくお願ひいたします。

子どもたちが楽しい日常生活を送り、健やかに成長できるようにみなさまからのご相談をお受けし、みなさま、先生方とともにサポートしていきます。お子さんについての悩みや心配がありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。