



今日から水曜日の朝タイム

は、マラソン朝会です。

最初は、歩いてスタートし、  
体を慣らします。

合図で走り始めます。めあて  
は、自分のペースで最後まで  
走ること。



みんな快調に走ってますね！

本番のマラソン大会は、12  
月9日。それまでマラソン朝  
会や体育の時間にしっかり走  
りこみます。

