



今日から水曜日の朝タイム

は、マラソン朝会です。

最初は、歩いてスタートし、
体を慣らします。

合図で走り始めます。めあて
は、自分のペースで最後まで
走ること。



みんな快調に走ってますね！

本番のマラソン大会は、12
月9日。それまでマラソン朝
会や体育の時間にしっかり走
りこみます。

