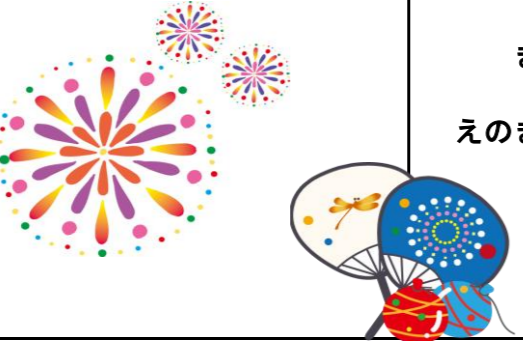




平成26年7月

豊能町立吉川中学校 給食献立表

通常献立

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	豚しゃぶ きんぴらごぼう 大学芋 えのきとわかめの酢の物 牛乳 ごはん 1エネルギー941kcal	鶏肉のトマトオニオンソース ブロッコリーの和え物 もやしとニラの生姜醤油炒め 大根とハムと大葉の酢の物 みかんゼリー 牛乳 ごはん 1エネルギー834kcal	鯔の南蛮漬け 磯ポテト ほうれん草とベーコンのソテー キャベツの塩昆布和え ふりかけ 牛乳 ごはん 1エネルギー827kcal	焼肉炒め コールスローサラダ ひじきのトマト煮 みょうがと茄子の和え物 みそ汁 牛乳 ごはん 1エネルギー893kcal
	7 ハンバーグデミグラスソース ブロッコリーポイル 星のコロッケ サラダ カクテルゼリー コンソメスープ 牛乳 ごはん 1エネルギー902kcal	8 鶏肉の香味揚げ もやしの中華和え 切干大根の炒め煮 チャプチェ風 しば漬け 牛乳 ごはん 1エネルギー937kcal	9 サバの塩焼き 小松菜とコーンのソテー きゅうりの酢味噌和え チリコンカン 昆布の佃煮 牛乳 ごはん 1エネルギー883kcal	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>期末懇談 給食なし</p> <p>パン販売あり </p> </div>
14 	15 	16 照り焼きチキン 小松菜の煮びたし 焼きそば きゅうりとオクラの酢の物 こんにゃくのおかか煮 給食が  はじまります! 牛乳 ごはん 1エネルギー891kcal	17 牛肉コロッケ フレンチサラダ フルーツ杏仁 茄子のミートスパゲティ いんげんのゴマ和え 牛乳 ごはん 1エネルギー912kcal	18 肉団子の甘酢煮 キャベツの和え物 ひじき煮 炒めナムル 大学芋 みそ汁 牛乳 ごはん 1エネルギー843kcal

※献立は交通事情や購入、天候その他の都合で変更することがあります。ご了承ください。