

こころ通信 ~act. 1~

スクールカウンセラーの「山口裕司（やまぐちゆうじ）」と申します。

今年も引き続き吉川中学校のスクールカウンセラーとして勤務することとなりました。みなさんとお会いできることを嬉しく思っています。

本年度も、基本的に毎週月曜日に来ます。昨年に引き続き、吉川中学校のことや、豊能町のことなど、いろいろと教えていただきたいと思います。

なかなか初めは足が向きにくいかもしれませんが、相談や興味のある方は、遠慮なく気楽にお話しに来てください！

まずは自己紹介…

- 名前：山口 裕司（やまぐち ゆうじ）
- あだ名：ぐっさん、山ちゃん、UGなど…
- 出身地：大阪府大阪市
- 趣味：音楽(ロック)を聴くこと、演奏すること。大学生時代はバンドでベースとかやっていた。でも決してうまくはありません。
 - ・漫画を読むこと(ジャンルはさまざま。おすすめがあれば教えてください)。
 - ・服大好きです。たまに奇抜なスーツを着ています。
- スポーツ：まったくできません。しかし、水泳だけはできます。
- 自慢：『探偵！ナイトスクーフ』に出たことがあります。



スクールカウンセラーって、どんな人？

多くの生徒に「弁護士」みたいと言っていたことが多のですが、私は弁護士の方みたいにしっかりしておらず、のんびりとした人間です。ではスクールカウンセラーって何をする人なのでしょう？

人は日ごろからいろいろストレスを感じ、さまざまな悩みや課題をもって生きていくものです。カウンセラーはそういった悩みや課題について、一緒に考え、自分自身で解決を探っていくお手伝いをします。

だからといって、身構える必要はありません。別に悩みとかでなくても、まずはどうでもいいような日常的な話からでも結構なのです。友達のことや恋愛のこと、家族のこと、勉強や将来について、趣味の話など、どんなことでも気軽に話しに来てください。

また、休み時間や放課後など、ちょっと一息つきたいときや、気分転換したいときなどに来て、息抜きするのもOK です。



利用について

Q. いつ相談できるの？

A. 毎週月曜日 11:00～17:00 が基本です。

Q. どこで相談するの？

A. 2 階の理科室となりのカウンセリングルームです。

Q. 誰でも相談できるの？

A. 吉川中学校の生徒とその保護者、先生。

その他には、光風台小学校、東ときわ台小学校、吉川小学校の児童、保護者、先生。

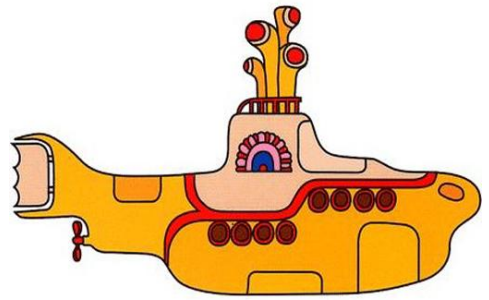
Q. どんな相談でもいいの？

A. 基本的にはどんな相談でも大丈夫です。

ただし、カウンセリングでは解決できそうにない場合は、相談できるところを一緒に探すこともあります。

Q. 相談したい時はどうすればいいの？

A. 担任の先生、もしくは学校へ直接連絡いただいて、子ども支援コーディネーターの富田先生に連絡してください。



これからも、不定期になるかもしれませんが、
スクールカウンセラー通信を発行し、コラムと
かも交えながらのんびりやっていきたいと思っ
ています。

みなさん、改めてよろしくお願いいたします！

