



やって見せて 言って聞かせて やらせて見せて ほめてやらねば 人は動かず 人は育たず

# Y.J.S レター

記事: 違いや差は…。夏季大会の結果等。PTA情報。

9月行事予定。平成26年度 9月号(N05)

発行責任者: 吉川中学校長 下林 晃



## 違いや差は、小さなことから

小さな習慣が大きな精神を

真夏の甲子園球場で熱闘を繰り広げた高校球児たち。入場行進、挨拶、インタビュー等きちんとしていて、礼儀正しく爽やかです。常に全力疾走。どうにかして塁に出たい思いからのヘッドスライディング。決して諦めない。試合に出場していてもそうでなくても、チームが



PTAクリーンアップ作戦での一幕

一丸となって頑張る姿。そのような行動ができるのも、普段からの厳しい練習を通じて、普段から規則正しい生活をし、ルールを守り、しっかり目標をもっているからです。

平成22年春夏連覇を成し遂げた沖縄興南高校の我喜屋優監督は、わずか3年でチームを作り上げたことは有名です。その我喜屋監督は、「高校生の試合で技術の差で負けることなんてそうないよ。大抵がちょっとしたミス。カバーリングを怠ったとかね。それが大きな失点につながる。逆に誰でもできることをやってたら、3ヶ月で甲子園出られちゃうんだよ。うちがいい見本でしょ。早寝早起き、朝の散歩、ゴミ拾い、それから1分間スピーチ。本当だよ。そういう小さなことができる人間は野球もできるし、大きなこともできるんだよ」。「Number」(平成23年3月号より)

早寝早起きという規則正しい生活習慣の確立。1分間スピーチ、自分が気付いたことや、一日の目標を、自分の言葉にして発することで行動につながっていきます。グラウンドや登下

校時ゴミを拾うことも、周囲に目を配る訓練になり、このことがチームメイトに目を配ることにもつながるのです。野球の練習の積み重ねが、日常の些細な習慣に繋がり、強い精神力の育成になるのです。

実際にこのことを証明できることが今年の石川県大会で起こりました。今年の石川大会決勝で9回の裏、8対0を逆転して、8対9の奇跡勝利は有名になりました。その逆転劇のきっかけを作った控えの選手は、新チーム当初はレギュラーであったが、途中から控えになるように監督から言われたようです。選手は、腐ることなくチームや自分に為に何ができるかを考え、毎日の練習前にグラウンド周辺のゴミ拾いを欠かさず実行したようです。

「量質転化」という言葉があります。量的な鍛錬を積むことで、質的な変化が生まれることです。スポーツにしろ、学習にしろ、身体で覚えてしまうほど徹底的に基礎をやると、次の段階に伸びることができる。そこで徹底的にやると、また次の段階に伸びる。このことを実際に



吹奏楽部の練習風景です

やっている一つが、熱闘甲子園です。

「徒然草」の中に、「偽りても賢を学ばんを、賢といふべし」という言葉があります。たとえ本心ではなくても、賢人を真似るようにと学べば賢くなっていくということです。自分にプラスになると思った習慣は、まず真似てみることです。

自分に合っているかどうか、まずは2週間、できれば3ヶ月続けてみる。そこで「量質転化」が起これば、良い習慣となり、大きな精神力となるのです。

## 豊能町PTA連絡協議会母親委員会研修会のお知らせ

- 1 研修会のテーマ「パソコンやスマホ等のインターネット潜む危機管理対応」
- 2 日時:平成 26 年 10 月 29 日(水)午前 10 時～12 時
- 3 場所:東ときわ台小学校
- 4 講師:大阪府警察本部 サイバー・犯罪対策課

## 夏季大会及び表彰関係

クラブ名	成績結果	クラブ名	成績結果
野球	○郡大会優勝	卓球	○郡大会女子個人戦優勝 ・谷添千花
男子バスケット	○郡大会優勝 ・最優秀 足立涼 ・得点王 林晃希 ・得点3位 勇村紳也	吹奏楽	大阪府吹奏楽コンクール 北摂地区大会中学校Aの部 銅賞
女子バスケット	○郡大会 優秀選手 水野舞花	水泳	○地区 100m自由型 ・優勝 下村直輝
バドミントン	○郡大会団体優勝 ○ダブルス準優勝 ・布井文奈、曾我萌花 ○シングルス優勝 ・金井みなみ ・3位 和田壺子	陸上部	郡大会 ○男子 総合1位 ・1年100m 1位 市葉拓馬 ・共通800m 1位 大杉徹 2位 川人月之介 ・共通1500m 1位 福本迅 2位 友広潤大 ・共通3000m 1位 有本一也 ・共通走幅跳 1位 一井拓真 ・共通円盤投 1位 柳本碧土 ・1年リレー 1位 木川綾人、市葉拓馬 岸本陸社、下村純矢 ○女子 総合2位 ・共通100m 2位 有友茉希 ・共通走幅跳 1位 森下佳香 ○秋季地区大会 ・2年男子円盤投げ 1位 柳本碧土 大会新
男子テニス	○郡大会 ・団体戦準優勝 Aチーム ○個人戦優勝 ・古浜龍、前川北斗		



○9月行事予定

28	木	始業式、午前中授業（45分）	14	日	
29	金	午前中授業（45分）、結団式、	15	月	敬老の日
30	土		16	火	
31	日		17	水	
1	月	体育大会エントリー、評議会	18	木	生徒会専門委員会（放課後）
2	火		19	金	体育大会合同練習（1限～4限）
3	水	体育大会エントリー締め切り	20	土	3年生保護者進路説明会（9：30）
4	木	3年生実力テスト	21	日	
5	金	体育大会選手名簿配布	22	月	全体練習（5・6時限） 予行準備（放課後）
6	土		23	火	秋分の日
7	日		24	水	体育大会予行
8	月		25	木	全体練習（4限） 前日準備（放課後）
9	火	生徒会専門委員会（放課後）	26	金	体育大会
10	水		27	土	
11	木		28	日	
12	金		29	月	
13	土	ふれあいの集い	30	火	体育大会予備日

※10月の主な行事

3日：生徒会立会演説会・役員選挙。11日：郡中体連新人大会。

22日～24日：中間テスト。28日～30日：2年生職場体験学習。

28日：1年生人権校外学習。31日：3年生第3回実力テスト。