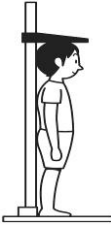




保健だより 4月

豊能町立吉川中学校保健室

グラウンドの桜や校庭の花がきれいに咲いて、みなさんの入学や進級をお祝いしているようです。健康診断がすぐに始まります。体調がくずれやすい時期ですが、欠席しないように気をつけてください。欠席した時、他のクラスの日程がある場合は、連絡しますので受けてください。自分の健康と向き合うチャンスなので、多いに活用しましょう。

2014年度 定期健康診断 4月 日程

日	曜	測定・検診項目	対 象	場 所	時間帯
9	水	身体測定 身長には、急激に伸びる時期とゆるやかに伸びる時期があり、個人差があります。体重と身長のバランスが大事です。 視力測定 見え方が、学習に差し支えないかチェックします。 1.0 0.7 0.3の3指標による測定を行っています。眼鏡やコンタクトレンズをしている人は、それをつけたままで受けてください。	全校生   	体育館 身長・体重・座高 教室	体操服で測定 2年1限 1年2限 3年3限 1年3限 2年2限 3年1限 1.0ある人はA A未満の人は、必要に応じて再度保健室で測定した後、お知らせを出します。
11日～ 16日		内科検診 栄養状態、背骨や胸かく、皮膚の状態、心音、肺の音を聴いて異常はないか調べます。 馬渡先生に診てもらいます。 脊柱側弯 背骨が左右どちらかに曲がる病気です。姿勢の悪さによって一時的に起きる場合と、成長と共に少しずつ進行していく場合があります。重症化すると治療して矯正する必要があります。	全校生 	保健室	13:30～ 上半身裸になる <u>11日(金)</u> 3年1組、2組 3組 <u>14日(月)</u> 3年4組、 2年1組、2組 <u>15日(火)</u> 2年3組、4組 1年1組 <u>16日(水)</u> 1年2組、3組
17 18	木 金	検尿1次検査提出 1日目 2日目 腎臓などに病気がないか調べます。	全校生	教室の男女別の袋に提出 クラスの1つの袋に提出	保健委員が集めます8:45までに提出 (容器等は16日配布)

24	木	歯科検診 北川先生に診てもらいます。 歯や歯ぐきの状態、歯並び、かみあわせなどの病気がないか調べます。 C・・・むし歯 CO・・・むし歯かも G・・・歯肉炎がある GO・・・軽い歯肉炎	1年生 2年1組2組3組 <u>名札を忘れずに</u> 	保健室 静かに、並ぶ場所に待機してください。	9:30
26	金	心電図（12誘導） 心臓が動くときに発生する弱い電流を記録したものが心電図です。心臓の働きを知る大切な手がかりになります。 胸、手首、足首に電極をつけて、ベッドの上で横になります。	1年生全員 <u>2年生・3年生で必要な人</u> ・心臓病調査により10点以上の人 ・内科検診で必要とされた人 ・昨年心電図を受けるように指導された人	保健室	9:00～ 上半身裸になり、上体操服をはおる 検査の器械は、ちょっとした体の動きにも反応します。検査は1分ぐらいで終わりますので、目をとじてリラックスしてください。

聴力検査は、1年生と3年生が対象です。後日連絡します。

保護者の方へ

① こどもの健康調査・・・4月10日までに提出してください

当該学年に、必要な内容の記入や○をしてください。

※結核検診にかかわる問診項目に記入もれがあると、直接保護者の方に連絡をとり確認させていただきます。記入もれのないように、お願いします。

●結核検診について

内科検診→緊急要治療・・・保護者に医療機関受診を勧告し、結果報告をお願いします。



要胸部 XP 直接撮影

(原則学校医で)

○学校医へ保護者とともに受診 (学校) 結果受けとり

・所見なし・・・保護者通知、検診終了

・所見あり・・・(教委へ提出)

結核健診実施状況報告



結核対策委員会【(2市2町)保健所所長、結核専門家1名、医師会2名、校長、養護教諭】

判定・・・(教委)学校へ 判定会結果報告

(学校) 保護者へ 所見なし・・・保護者通知

所見あり・・・受診勧告+XP フィルム

② 心臓病調査について・・・4月10日までに提出してください

用紙の上に10,5,等の数字が書いてあります。その数字を足して、10以上になると12誘導心電図の対象者になります。記入もれチェックもれのないように、お願いします。

●心臓病検診について

内科検診・心臓病調査により→心電図12誘導(1年生は全員)→1次判定会

→池田医療センターにてX線直接撮影・心音図検査→二次判定会

→要精密検査者には、負荷心電図やエコー検査等の専門医への受診を勧めます。