



っているのだろうか等々…。頭の中で様々な雑念が生まれては消えの繰り返しで、ごちゃごちゃになっていました。

雑念を振り払い、ただ集中して、コツコツやるしかないのです。全てができることはあり得ないように、全てできないこともまたあり得ないことです。自信がないと悩むより、目的の実現に向けて、今その時、精一杯努力するだけです。精一杯の努力を重ねれば、自然と集中力も高まります。当然本番に集中力を発揮することができ、火事場の底力を発揮できるのです。試験等の終了後振り返ってみて、どうして本番にあのような発想ができたのかと思うことができるのです。これはうまくいった場合です。反対にうまくいかなかった場合でも、結果を真摯に受け止めて、自分の努力の過程を徹底的に検証すべきです。その経験が「次はやれる」と前進できるのです。

## インフルエンザ対策は自己管理から

マスコミの情報によりますと、1月下旬から2月初旬にインフルエンザ流行のピークを迎えるようです。本校をはじめ豊能町ではまだ大きな流行はありません。だからといって安心することができません。まずは日常生活での予防が大切です。①体調を整えて抵抗力をつけ、ウイルスに接触しないことが大切です。②インフルエンザウイルスは湿度に非常に弱いので、室内を加湿器などを使って適度な湿度に保つことは有効な予防方法です。③ウイルスを近づけない為に、できる限り人込みは避ける。④外出後、手洗いとうがいを！手洗いは接触による感染防止、うがいはのどの乾燥防止。⑤マスク着用。咳やくしゃみからの飛沫防止。『人に対して』という意味で『エチケットマスク』などといわれます。人が多く集まる場所や、通勤通学時にマスクをしている人が多くなっています。



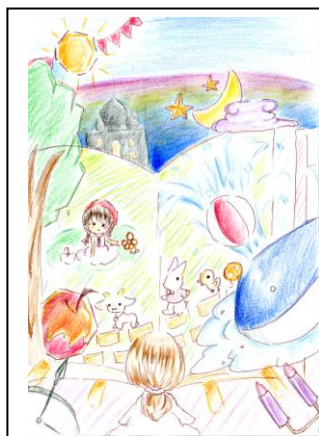
人に対してエチケットマスクを！！

しっかりと日頃の体の自己管理をしっかり行うことが、これまでの努力の成果を如何なく発揮することにつながるのです。

# 第1回しおりコンテスト開催!

図書委員会では、今年度の新しい企画として、「第1回 みんなで作ろう!しおりコンテスト」12/9~1/10の期間、実施いたしました。

応募された8作品はいずれ劣らぬ力作ぞろいでした。図書委員による審査の結果、最優秀賞に2年1組 木村琴音さん、優秀賞2作に2年4組の石井由香子さんと2年1組の木村琴音さんの作品が選ばれました。また審査員特別賞に河崎先生の作品が選ばれました。



※HPで公開していますので、色彩をお楽しみください。

## 2月行事(2月は逃げますよ! 計画をしっかりと!)

1	土		15	土	
2	日		16	日	
3	月		17	月	公立前期出願
4	火	ⓧ職員会議	18	火	ⓧ
5	水		19	水	町教科教育研究会
6	木	新入生体験入学(45分×5)	20	木	ⓧ公立前期選抜
7	金		21	金	ⓧ公立前期選抜(面接・実技等)
8	土		22	土	土曜学習会(8時30分～)
9	日		23	日	
10	月	私立高校入試	24	月	ⓧ校内進路会議 (3年生のみ5時間授業)
11	火	建国記念の日 私立高校入試	25	火	ⓧ
12	水		26	水	1, 2年学年末テスト 2年保護者対象進路説明会 PTA総会・クリーンアップ作戦
13	木	ⓧ黙動清掃	27	木	1, 2年学年末テスト、3年生進路懇談 (4時間授業)、公立前期発表
14	金	公立前期出願	28	金	1, 2年学年末テスト 3年生進路懇談(4時間授業)

3月予定…公立後期選抜(12日)、卒業式(14日)、

1, 2年生生徒相談(17日～20日)、修了式(24日)