やって見せて 言って聞かせて やらせて見せて ほめてやらねば 人は動かず 人は育たず

Y.J.S レター

記事:、底力の発揮。まずは体調管理。しおりコンテストの結果。2月の行事予定。 2月号(11号) 発行責任者:吉川中学校長 下林 晃

底力を発揮するのは今でしょう!

誰も自信がない。自信には根拠がない!

自信とは、未来に向けて、未来に行うことに対して使われる言葉であります。未来は、まだ来ていないものであるのに対して、自信は過去の様々な努力や、失敗の経験から得られるのであります。あの時ここまでやったのだから、苦しい経験を乗り越えたから、今度も同じようにやれば、いやさらに頑張れば、未来も大丈夫だろうと思うことであり、憶測です。決して確実なものではありません。確かに、過去の経験に基づき同じようにやれば今度もうまくいく確率は高くなります。だからと言って、世の中が大きく変わる中で過去と同じ結果になる保証は何もありません。では、人はどうして自信を持つことができるのでしょうか。

それは、しっかりした目標を持ち、ゴールという未来から逆算して、その時その時べストを尽くすことです。成功を目指して今、自分にやれること、これ以外にやりようがないという過程に責任を持ち、集中することです。そのことが結果的に自信につながっているのではないでしょうか。



私自身のことを振り返って言えることは、自信をなくした時や自信がないと思い込んだ時に 感じることは、雑念が多くなっていました。こんな調子で勉強を繰り返しても合格できるのだろう か?失敗したらどうしようとか、みんなはどんな勉強をしているのだろうか?どんな問題集をや っているのだろうか等々…。頭の中で様々な雑念が生まれては消えの繰り返しで、ごちゃご ちゃになっていました。

雑念を振り払い、ただ集中して、コツコツやるしかないのです。全てができることはあり得ないように、全てできないこともまたあり得ないことです。自信がないと悩むより、目的の実現に向けて、今その時、精一杯努力するだけです。精一杯の努力を重ねれば、自然と集中力も高まります。当然本番に集中力を発揮することができ、火事場の底力を発揮できるのです。試験等の終了後振り返ってみて、どうして本番にあのような発想ができたのかと思うことがあるのです。これはうまくいった場合です。反対にうまくいかなかった場合でも、結果を真摯に受け止めて、自分の努力の過程を徹底的に検証すべきです。その経験が「次はやれる」と前進できるのです。

インフルエンザ対策は自己管理から

マスコミの情報によりますと、1月下旬から2月初旬にインフルエンザ流行のピークを迎えるようです。本校をはじめ豊能町ではまだ大きな流行はありません。だからといって安心することができません。まずは日常生活での予防が大切です。①体調を整えて抵抗力をつけ、ウイルスに接触しないことが大切です。②インフルエンザウイルスは湿度に非常に弱いので、室内を加湿器などを使って適度な湿度に保つことは有効な予防方法です。③ウイルスを近づけない

為に、できる限り人込みは避ける。④外出後、 手洗いとうがいを!手洗いは接触による感染防止、うがいはのどの乾燥防止。⑤マスク着用。 咳やくしゃみからの飛沫防止。『人に対して』という意味で『エチケットマスク』などといわれます。 人が多く集まるところや、通勤通学時にマスクを している人が多くなっています。



人に対してエチケットマスクを!!

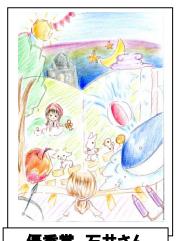
しっかりと日頃の体の自己管理をしっかり行うことが、これまでの努力の成果を如何なく発 揮することにつながるのです。

第1回しおりコンテスト開催!

図書委員会では、今年度の新しい企画として、「第1回 みんなで作ろう!しおりコンテスト」12/9~1/10の期間、 実施いたしました。

応募された8作品はいずれ劣らぬ力作ぞろいでした。図書 委員による審査の結果、最優秀賞に2年1組 木村琴音 さん、優秀賞2作に2年4組の石井由香子さんと2年1 組の木村琴音さんの作品が選ばれました。また審査員特 別賞に河﨑先生の作品が選ばれました。

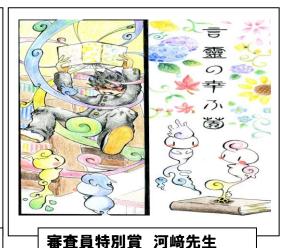




長秀賞 石井さん



優秀賞 木村さん



※HPで公開していますので、色彩をお楽しみください。

2月行事(2月は逃げますよ!計画をしつかりと!)

1	土		15	土	
2	日		16	日	
3	月		17	月	公立前期出願
4	火	学職員会議	18	火	(
5	水		19	水	町教科教育研究会
6	木	新入生体験入学(45 分×5)	20	木	學公立前期選抜
7	金		21	金	學公立前期選抜(面接·実技等)
8	土		22	±	土曜学習会(8時30分~)
9	B		23	日	
10	月	私立高校入試	24	月	学校内進路会議 (3年生のみ5時間授業)
11	火	建国記念の日 私立高校入試	25	火	(
12	水		26	水	1,2年学年末テスト 2年保護者対象進路説明会 PTA総会・クリ―ンアップ作戦
13	木	学 黙動清掃	27	木	1,2年学年末テスト、3年生進路懇談(4時間授業)、公立前期発表
14	金	公立前期出願	28	金	1, 2年学年末テスト 3年生進路懇談 (4時間授業)
L	-11-	→ → 10.1 MM		<u></u>	3年生進路懇談(4時間授業)

3月予定…公立後期選抜(12日)、卒業式(14日)、

1,2年生生徒相談(17日~20日)、修了式(24日)