



2020年 12月 25日
豊能町立吉川中学校
保健室 No. 10

早いもので12月が終わろうとしています。みなさんはどんな1年を過ごしたでしょうか？コロナ渦にいた2020年は特別な1年だったはず。新生活様式に変わり、毎日の検温、マスク着用や手洗い・消毒などが当たり前のこととなり、健康でいたいと思う気持ちが一層強くなったのではないのでしょうか。これからさらに寒くなり、インフルエンザなどその他の感染症も流行り始めます。年末はどうしても出歩く機会が多くなることと思います。感染予防意識を高めて、新年を元気に迎えましょうね☆

コロナ? インフルエンザ? かぜ?

症状はどう違う?

よく似た症状が多く、自分では判断できないことがほとんどです。「体調が悪いな」と思ったら、早めに休みましょう。

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型コロナウイルス	☹️	平熱 ~高熱	☹️	☹️	😊	☹️
インフルエンザ	☹️	高熱	☹️	☹️	☹️	☹️
かぜ	☹️	平熱 ~微熱	☹️	😊	😊	☹️

☹️ … 高頻度 ☹️ … よくある 😊 … ときどき 😊 … まれに ※無症状の場合を除く

上記のように、新型コロナウイルス・かぜ・インフルエンザは、検査をしない限りはっきりした見分けが付きません。朝の健康チェック時にいつもと違う症状を感じたときは無理して登校せず、保護者の方に相談して、早めにかかりつけ医を受診するようにしましょう！なお、現在はコロナウイルスやインフルエンザにかかっている可能性のある患者さんは別対応する病院がほとんどですので、高熱が出ている場合は、受診する前に病院に電話を入れてから受診するほうがよいでしょう。

インフルエンザにかかったら

**登校
できません**

小学生以上では、「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	☹️	☹️	😊	😊	😊	😊	🏫	
解熱			😊	😊	😊	😊	🏫	
登校OK				🏫	🏫	🏫	🏫	🏫

2学期はインフルエンザに罹った人はいませんでした。インフルエンザに罹った人は上の表を参考に、出席停止の扱いとなります。

今年度は新型コロナウイルスも流行っており、見分けが付きにくい症状も多いので、毎日の検温を忘れずに実施し、「平熱より高いな。風邪気味だな。」と感じるときは保護者の方に相談し、無理せず早めに欠席し、病院受診して医師の診断をあおいで、安心して登校するようにしてください☆

風邪症状や高熱で欠席する場合も必ず担任の先生にお家の人から学校に連絡してもらってくださいね。



☆ 保護者のみなさまへ ☆

色覚検査：所見のあった人には通知いたしました。その他の人は異常ありません。
モアレ検査：2年生対象者と所見のあった人には通知いたしました。その他の人は異常ありません。

保健室からのお知らせ

保健室には4年半勤めてまいりましたが、この度、産休に入らせていただきます。

3学期より養護教諭が変わります。年度途中でご迷惑をおかけいたしますが、ご理解よろしくお願いたします。
今までたくさんの生徒や保護者のみなさまに支えられて、楽しく保健室で仕事をする事ができたこと、大変感謝しております。
育休明けにはパワーアップして戻って来るつもりですので、よろしくお願いたします。また会える日を楽しみにしています☆

