

ほけんだより

2020年 9月28日
豊能町立吉川中学校
保健室 No. 8

明日は体育大会本番ですね。雨で延期になっていましたが、明日はきっと晴れるはず☆帽子・タオル・水筒・マスクなど、各自で必要な物を忘れず準備しておきましょう。朝の検温チェックも忘れずに!!!

今年はコロナ対策で応援席ではマスクを付けますね。とくにタオルは、マスク内の汗を拭いたり、手足を洗う時に役に立ちます。必ず持ってくるようにしましょう!

明日の本番で、みなさんが元気に活躍してくれることを期待しています☆

★★★ 体育大会の準備はできていますか・・・? ★★★

① 帽子：涼しくても陽射しが強ければ帽子をかぶろう!

※ 暑い時は応援席テント下の日影に入ろう!

② 水筒：水分補給をしよう!

③ つめの手入れ：つめは短く切っておこう!

④ タオル：清潔なタオルを持ってこよう!

⑤ 十分な睡眠：前日は早く眠ろう!

⑥ トイレ：早起きをしてトイレを済ませておこう!

この6つの準備をすれば、万全の状態です。体育大会にのぞめます!ファイト!



保護者のみなさまへ

9月29日(火)体育大会は、学校給食・パン販売はありません。お弁当が必要ですので、ご準備よろしくお願ひいたします。

また、明日は晴れの予報です。日中涼しくなっはきましたが、体育大会ではお子様はたくさん汗をかきますので、1日分の水分が十分にとれるよう、大きめの水筒の準備をお願いします。

当日の朝、体調不良などで配慮が必要な場合は、学校までご連絡ください。



