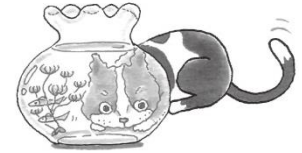


# ほけんだより

2020年 7月 14日  
豊能町立吉川中学校  
保健室 No. 6

期末テストが始まりましたね。1年生にとっては、はじめてのテストになります。  
今年は休校期間が長かったため、何となく漠然とだるさを感じたり、気持ちが疲れている人も多いのではないのでしょうか。

そんな時、人は見えないストレスを感じてしまうことが多いです。テストが終わったら、いつもより休憩時間を増やしたり、たくさん眠ってみたり、大好きな趣味に没頭したり、部活を思いっきり楽しんで、ストレスを上手に発散していきましょう。



テストの結果も気になるかもしれませんが、まだ1学期です。結果よりもそのあとの復習が大事です！1つ1つ丁寧に取り組んでいきましょう。夏休みまでがんばろうね☆

## 保健室からのおしらせ

今後の健康診断の予定についてお知らせいたします。  
今年度は新型コロナウイルスに伴う臨時休校のため、健康診断が例年よりも遅くなっております。体の不調を感じられるお子様がおられましたら、健康診断を待たずに、ご家庭より速やかに受診いただきますようお願いいたします。

### ★ 今後の健康診断予定 ★

- 7/16(木) 検尿予備日 ■ 最終提出日!!!
- 7/20(月) 心臓一次検診 (1年生+2・3年生対象者)
- 7/27(月) 眼科検診 (全学年)
- 8/27(木) 歯科検診 (2年生・1-2)
- 8/31(月) 心臓二次検診 (対象者のみ)
- 9/3 (木) 歯科検診 (3年生・1-1)