

# ほけんだより

2020年 6月23日  
豊能町立吉川中学校  
保健室 No. 5

梅雨に入りました！少しずつ蒸し暑くなっているので、水分補給をしっかりと行い、熱中症予防をしましょう！また、登下校中のマスクでしんどさを訴える人が少しいます。人との距離をとれる場所ではマスクを外してもかまいません。長期休業のため、みんなの体力は少なからず落ちています。しんどいときは無理をせず、ゆっくり歩いて呼吸を整えてくださいね！

## 内科検診について・・・☆

明日から内科検診がはじまります！日程の確認をお願いします！

### ☆ 日程 ☆

6/24(水) 2年生  
6/29(月) 3年生  
7/ 1(水) 1年生

### ☆連絡☆

- ・内科検診の日は体操服登校です。
- ・髪の毛の長い人はくくって来てください。



### ☆ 保護者様へ ☆

- ・本年度の学校医は、馬渡秀徳先生です。
  - ・検診の時は、マスクをつけた状態で行います。
  - ・聴診器は、一人診るごとに消毒を行います。
  - ・背骨をきちんと見るために上半身は服を脱いだ状態になります。
- ご理解のほどよろしく願いいたします。

## 検尿について・・・☆

明日は検尿提出日です。詳しくは別紙の尿検査のお知らせをよく読んでください！

### ☆ 日程 ☆

6/24(水)・6/25(木) 尿検査一次  
7/ 7(火) 尿検査二次+前回出せなかった人  
7/16(木) 尿検査予備日(学校で提出できる最終日になります！)

6/24・6/25に提出できなかった人は、次回の検査日に提出してください。

また、一次検査で異常のあった人には、7/7(火)に二次検査を行います。

最終の検尿提出日は7/16(木)です。この日以降の学校での再検査はありません。

忘れずに提出してくださいね☆