



2020年 6月 12日
豊能町立吉川中学校
保健室 No. 4

来週から通常授業が再開されます。少しずつ学校生活に慣れて来ましたか？

今年度は、健康診断の日程が少し変更されていますので、保健だよりをよく読んで、日時や・検診の方法・持ち物など、しっかり確認しておいてくださいね☆

身体測定について

- ★ 6月16日(火) 全学年対象
- ☆ 全学年が順番に身体測定を行うので、体操服登校です。
- ☆ 身長を正確に測るため、髪が長い人は、頭の横で結んでください。
- ☆ 並ぶ際は、先生の指示に従って間隔をあけて並びます。
- ☆ マスクはつけたまま行います。

聴力検査について

- ★ 6月16日(火) 1年生・3年生のみ対象
- ☆ 1人ずつ測ります。
- ☆ 耳当ては消毒をしますが、入退室時は手指消毒をします。
- ☆ マスクはつけたまま行います。

視力検査について

- ★ 6月15日(月) 2年生
- ★ 6月16日(火) 1年生 + 3年生
- ☆ 眼をハンカチで隠します。ハンカチを忘れないでください!!!
- ☆ コンタクト使用の人：コンタクトを外さずに測ります。
- ☆ 眼鏡使用の人：眼鏡をかけて視力を測ります。

眼鏡をかける人は必ず持ってきてください!!!

耳鼻科検診について

- ★ 6月15日(月) 13:25~ 2年生 + 3-1
- ★ 6月16日(火) 13:25~ 1年生 + 3-2

- ☆ 診てもらう順序は、**右耳 ⇒ 左耳 ⇒ 鼻 ⇒ のど**です。
- ☆ 検診までに、**耳の掃除** をしておくこと。
- ☆ 耳に髪がかからないよう、結んでおくもしくはピンでとめておくこと。
- ☆ 名札を忘れずにつけてくること。
- ☆ 並ぶ際は、先生の指示に従って間隔をあけて並びます。
- ☆ のどを診るときのみマスクを外します。

*耳・鼻・のどに治療の必要な病気がないかを **西前先生** にみてもらいます。



耳・鼻・のどは、呼吸をする・ものを飲み込むという、生きていく上で欠かせない役割をもっていると同時に、声を出す・音を聞くなどコミュニケーションに必要な役割を果たしています。耳鼻科検診では、耳・鼻・のどに治療の必要な病気や普段の生活で困ることがないかをみます。

水分補給について

マスクをしていると喉の渇きを感じにくいいため、水分補給を忘れがちになります。

毎日必ず水筒を持ってきましょう! 今年、とくに新型コロナの感染リスクがあるため、友達と物の貸し借りはしないようにといつもお伝えしています。そのため、いつもはお友達にお茶を分けてもらっている人もいますが、絶対に共有しないでください。

そして、今年、猛暑とも言われています。喉が渇いてから水を飲むのではなく、休み時間ごとに水分をとるなど、自分でルールを決めて、水分をしっかりとりましょう!

