



2019年 5月17日  
豊能町立吉川中学校  
保健室 No. 2

中間テストが終わりましたね。来週には校外学習・宿泊学習・修学旅行と、みんなの待ちに待った行事がひかえていますね。はやる気持ちがあるかと思いますが、今は当日忘れ物のないように準備を万全にして、前日に「あれがない。これがない。」と焦ることのないように仕度しておきましょう！また、残りの数日間は早寝早起きを心がけ、元気な状態で行事に参加することができるように、規則正しい生活をしましょう！



〇〇 5月の健康診断予定 〇〇

20日(月)	耳鼻科検診	3年生, 2-1
21日(火)	耳鼻科検診	1年生, 2-2
	尿検査予備日	対象者のみ
28日(火)	心臓二次検診	1年生対象者のみ

## 耳鼻科検診のお知らせ

- ★5月20日(月) 13:25~ 3年生 + 2-1
- ★5月21日(火) 13:25~ 1年生 + 2-2

- ☆ 診てもらう順序は、右耳 ⇒ 左耳 ⇒ 鼻 ⇒ のど です。
- ☆ 検診までに、**耳の掃除** をしておくこと。
- ☆ 耳に髪がかからないよう、結んでおくもしくは、ピンでとめておくこと。
- ☆ 名札を忘れずにつけてくること。

\*耳・鼻・のどに治療の必要な病気がないかを **西前先生** にみてもらいます。



何の為に調べるの？

耳・鼻・のどは、呼吸をする・ものを飲み込むという、生きていく上で欠かせない役割をもっていると同時に、声を出す・音を聞くなどコミュニケーションに必要な役割を果たしています。

耳鼻科検診では、耳・鼻・のどに治療の必要な病気や普段の生活で困ることがないかをみます。

## 保健室からのお願い☆

5月は気温がだんだんと上がってくるので、体が気候の変化についていけず、体調を崩してしまう人が増えてきます。

急な頭痛が起こり、いつもなら頭痛薬があるのに、忘れてきてしまい、保健室でもらえないか？という相談が時々あるのですが、残念ながら保健室には飲み薬を置いておりません。

いつものんでいる薬がある人は、家から持ってくるようにしましょう。また、薬は人によって体に合う・合わないがあります。お友達がしんどそうだからといって自分の薬を分けてあげると、アレルギーが出てしまうこともあります。薬の貸し借りは絶対にしないでください。とくに、もうすぐ宿泊・校外学習・修学旅行など遠出する行事があります。薬が必要な人は忘れずに！！自分の体に合った薬を使用してください。



## 5/31 世界禁煙デー

日本のランクは下から2番目

WHOは医療機関や学校、交通機関など人が多く集まる場所で禁煙義務の法律があるかどうかで各国を4つのランクに評価分けしています。

日本は2019~2020年に施行される法律で「学校、病院、行政機関は敷地内禁煙、交通機関(バス・タクシー・航空機)は禁煙」「飲食店、船・鉄道は原則屋内禁煙で専用室のみ喫煙可(小さな飲食店は条件により喫煙可)」となります。それでもまだWHOの4つのランクでは下から2番目。



世界186カ国の中で最高ランクの国が55カ国もあるのに、日本はかなり遅れていますね。

## 尿検査について

4/16・4/17・5/8に提出できなかった人は、次回の検査日に提出してください。また、一次検査で異常のあった人には、再検査セットを渡していますので、忘れずに提出してください。

次回の検尿提出日は5/21(火)です。

この日以降の学校での再検査はありません。

忘れずに提出してくださいね☆  
今回提出する人は、朝のHR後、1時間目が始まるまでに各自で保健室に提出してください。



## 心臓二次検査について

1年生で心臓一次検診で所見のあった生徒には二次検査の案内を出しています。

二次検査の受診の仕方について5/20までに返信をしていただいた後、検診当日の動きなどについて打ち合わせが必要な保護者様には、再度ご連絡させていただきます。ご協力よろしくお祈いします。

お知らせをもらっていない生徒は今回の検査では異常はみられませんでした。