

# 学校だより

=変化に柔軟に対応できる吉中生=

“Let's move forward with a challenge!”



平成31年1月31日

豊能町立吉川中学校



## 立春

とはいえ寒さ厳しい日が続きます。健康管理にご注意ください。

平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果が戻ってきました。これは、毎年全国の中学2年生が調査に参加しています。

全国的には、全体的に向上傾向にあるとの分析となっていますが、ボール投げについては低下傾向とのことです。また、朝食を「毎日食べる」と回答した生徒の体力合計点は、毎日食べているわけではないと回答した生徒より高いとのことです。

全国と比較すると、本校の状況は、体格的には男子生徒は小柄だが、女子生徒は全国平均程度でした。運動能力に関しては、全国と同等程度でしたが、男子は、握力・立ち幅とび・ハンドボール投げが低く、女子では、長座体前屈・ハンドボール投げが低い結果となりました。逆に上体起こし(図参照)は、全国より平均が顕著に高い結果でした。生活スタイルと大きな関係があることと思います。ちなみに、テレビやスマホ、インターネットなどの画像を見る時間は、増えているとのことです。



さて、3年生は、それぞれの進路に向けて取り組んでいます。中学校の3年間はあっという間に過ぎてしまいます。普段の生活でも意識を持って、体力づくりをしてください。日々の積み上げが、3年後につながります。1日1日を大切に過ごしてください。

体調管理を怠らずに！特に3年生の皆さん注意をしてください。

## インフルエンザ予防のお願い



インフルエンザによる学級閉鎖を行いました。先週ごろより、欠席者が増えてきております。学校では、インフルエンザの予防のために、こまめに手洗いをし、教室の換気をこまめにするを指導しています。ご家庭でも、栄養と休養、そして、規則正しい生活リズムの維持など予防に努めてください。

また、咳が出る場合はマスクの着用や、早めの受診を心がけてください。また、欠席される場合は、生徒の症状(熱、咳、腹痛など)を教えてください。

インフルエンザの予防法として、①早く寝る、②バランスのいい食事、特にショウガを摂る、ビタミンC・A・Eを摂る、③普段から運動をする、④寝るときにマスクをする、⑤緑茶でう

がいをするなどが、ネットの情報にありました。

何よりも大切なことは、外出先から戻ったときにはしっかりと手洗いをし、人ごみなどに外出する時にはマスクを着用することです。忘れずをお願いします。

## 1・2年生保護者向け進路説明会について

大阪府では、チャレンジテストの導入や高校の再編、私立高校では特色ある学校づくりが進められています。1・2年生の保護者の方にも、大阪府の入試制度やチャレンジテストについて早めにご理解いただければと思います。寒い時期ですが、暖かな服装でご参加よろしくお祈りします。

2月20日(水) 13:30~14:30 (体育館)

## PTA クリーン作戦にご協力をお願いします。

今年度から決算総会は、春の予算総会とあわせて実施となりましたので、今回決算総会はありません。クリーン作戦のみ実施させていただきます。ご協力よろしくお願いします。

日時：2月22日(金) 13:30~ クリーン作戦

※詳しくはPTAからのお便りをご覧ください。

## セアカゴケグモにご注意ください！

1月24日(木)掃除の時間に、体育館のスノコの下にセアカゴケグモが1匹いました。暖かいところが好きで、夏に見られることが多いようですが、生徒が見つけてくれました。殺虫剤を散布し駆除をしましたが、今後も気をつけて点検していきます。



特徴は、真っ黒な1cm程度の丸い腹の背中のところに、はっきりと分かる赤い筋が1本あります。

東南アジアやオーストラリアに生息する毒グモで、攻撃性は無く、素手で触らなければ、かまれることはありませんが、かまれると激しい痛みを伴います。ベンチの下やガードレールの支柱などに生息していることが多いようです。

かまれた時には、すぐに患部を水でよく洗い流し、病院で見てもらうことがいいようです。

2月の予定			☉は、まなび舎
1	金	職員会議 学校協議会	
2	土		
3	日		
4	月		
5	火	公立特別選抜(音楽)出願 SC	
6	水	公立特別選抜(音楽)出願 物品販売	
7	木		
8	金		
9	土	私立入試	
10	日	私立入試	
11	月	建国記念の日	
12	火		SC
13	水	公立特別選抜出願 職員会議 PTA下校指導	
14	木	公立特別選抜出願	☉
15	金		☉
16	土		
17	日		
18	月		☉
19	火	公立特別選抜 校内進路会議(3年5限)	☉
20	水	1・2年学年末テスト 1・2年保護者向け進路説明会 町教育研究会 (3年5限)	
21	木	1・2年学年末テスト 3年進路懇談 (3年4限)	
22	金	1・2年学年末テスト 3年進路懇談 (3年4限) PTAクリーン作戦	
23	土		
24	日		
25	月	3年進路懇談 (3年のみ4限)	
26	火		SC
27	水	公立特別選抜可否発表	
28	木		

<3月の予定>  
 1、4、5日:公立一般選抜出願  
 11日:公立一般選抜  
 14日:卒業式  
 22日:修了式