

# 保健だより 4月


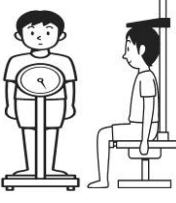


豊能町立吉川中学校保健室


入学・進級おめでとうございます。

健康診断がすぐに始まります。体調がくずれやすい時期ですが、欠席しないように気をつけてください。欠席した時、他のクラスの日程がある場合は、連絡しますので受けてください。

自分の健康と向き合うチャンスなので、多いに活用しましょう。

## 平成 27 年度 定期健康診断 4 月 日程

日	曜	測定・検診項目	対 象	場 所	時間帯
9	水	<b>身体測定</b> 身長には、急激に伸びる時期とゆるやかに伸びる時期があり、個人差があります。体重と身長のバランスが大事です。 <b>視力測定</b> 見え方が、学習に差し支えないかチェックします。 <b>1.0 0.7 0.3 の 3 指標</b> による測定を行っています。眼鏡やコンタクトレンズをしている人は、それをつけたままで受けてください。	全校生   	体育館 身長・体重・座高  教室	<b>体操服で測定</b> 2年1限 1年2限 3年3限  1年3限 2年2限 3年1限 1. 0ある人はA A未満の人は、希望者は再度保健室で測定した後、お知らせを出します。
10 13 15 16	金 月 水 木	<b>内科検診</b> 栄養状態、背骨や胸かく、皮膚の状態、心音、肺の音を聴いて異常はないか調べます。 馬渡先生に診てもらいます。 <b>脊柱側弯</b> 背骨が左右どちらかに曲がる病気です。姿勢の悪さによって一時的に起きる場合と、成長と共に少しずつ進行していく場合があります。重症化すると治療して矯正する必要があります。	全校生 	保健室 制服に名前を書いてください。 他の人と間違いやすいです。	13:30～ 上半身裸になる <b>10日(金)</b> 3年1組、2組 <b>13日(月)</b> 3年3組、4組 <b>15日(水)</b> 2年生 <b>16日(木)</b> 1年生
16 17	木 金	<b>検尿 1 次検査提出</b> 1日目 2日目 腎臓などに病気がないか調べます。	全校生	教室の男女別の袋に提出  クラスの1つの袋に提出	保健委員が集めます8:45までに提出 (容器等は15日配布)

22	水	<p><b>心電図（12誘導）</b> 心臓が動くときに発生する弱い電流を記録したものが心電図です。心臓の働きを知る大切な手がかかりになります。胸、手首、足首に電極をつけて、ベッドの上で横になります。</p>	<p>1年生全員 <u>2年生・3年生で必要な人</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>心臓病調査により10点以上の人</li> <li>内科検診で必要とされた人</li> <li>昨年から心電図を受けるように指導された人</li> </ul>	<p>保健室</p>  <p>制服に名前を書いてください。</p>	<p>:00～ 上半身裸になり、上体操服をはおる検査の器械は、ちょっとした体の動きにも反応します。検査は1分ぐらいで終わりますので、目をとじてリラックスしてください。</p>
23	木	<p><b>歯科検診</b> 北川先生に診てもらいます。歯や歯ぐきの状態、歯並び、かみあわせなどの病気がないか調べます。 C・・・むし歯 CO・・・むし歯かも G・・・歯肉炎がある GO・・・軽い歯肉炎</p>	<p>1年生 2年1組2組3組 <u>名札を忘れずに</u></p> 	<p>保健室 静かに、並ぶ場所以待機してください。</p>	<p>9:00</p>

聴力検査は、1年生と3年生が対象です。後日連絡します。

### 保護者の方へ

#### ① こどもの健康調査・・・4月10日（金）朝までに提出してください

当該学年に、必要な内容の記入や○をしてください。

※結核検診にかかわる問診項目に記入もれがあると、直接保護者の方に連絡をとり確認させていただきます。記入もれのないように、お願いします。

#### ●結核検診について

**内科検診**→緊急要治療・・・保護者に医療機関受診をお願いします。



#### **要胸部 XP 直接撮影**

（原則学校医で）

- 学校医へ保護者とともに受診（学校）結果受けとり
- ・所見なし・・・保護者通知、検診終了
- ・所見あり・・・（教委へ提出）

↓ 結核健診実施状況報告

**結核対策委員会**【（2市2町）保健所所長、結核専門家1名、医師会2名、校長、養護教諭】

判定・・・（教委）学校へ 判定会結果報告

（学校）保護者へ 所見なし・・・保護者通知

所見あり・・・受診勧告+XP フィルム

#### ② 心臓病調査について・・・4月10日（金）朝までに提出してください

用紙の上に10,5,等の数字が書いてあります。2・3年生はその数字を足して、10以上になると12誘導心電図の対象者になります。記入もれがあると、直接保護者の方に連絡をとり確認させていただきます。記入もれのないように、お願いします。

#### ●心臓病検診について

内科検診・心臓病調査により→心電図12誘導（1年生は全員）→1次判定会

→堀口循環器科にてX線直接撮影・心音図検査→二次判定会

→要精密検査者には、負荷心電図やエコー検査等の専門医への受診を勧めます。

平成27年度改定版の「学校保健安全法による出席停止について」を配ります。