

# 自分の道 ~ 分岐点 ~

吉川中学校 進路通信  
2022.12.23 No.12

## 冬休み！自分に厳しく後悔しない勉強を！！

明日から中学校最後の冬休みです。受験までの最後の休みでもあります。自分の苦手な教科などの克服のチャンスです。「あの時もうちょっと勉強しておけば良かった...」などと後悔しない取り組みをしてください。

さて、みなさんは、受験希望校確認書も提出して目標が定まっているはず。目標が定めればやるべきことも明らかです。そうです、できれば受験校の入試過去問題を解くことをお勧めします。私立高校の入試過去問題は書店で売られていますが、学校によっては各学校のホームページに掲載されています。各学校、特色ある問題ですので、この冬休みにも取り組みましょう。

また、3学期のはじめには第4回実力テストがあります。始業式が1月10日（火）で、実力テストが翌日の1月11日（水）です。実力テストに向けては、各教科全般的に復習をする必要があります。教科書や問題集、プリントなどを利用して勉強しておきましょう。



## 冬休みは規則正しい生活をしよう

- 1、継続した学習を行う生活習慣を身につけるために、日頃から遊びで使っている電子機器（ゲームやPC・スマホなど）の使用を自分で制限してください。しんどいかもしれないけれどメリハリをつけた学習が大切です。
- 2、入試当日に体調を崩しては実力を発揮できません。日頃から自分で体調管理をすることはとても大切なことです。「深夜まで勉強して睡眠不足になり体調を崩す」、「昼夜逆転して昼間に集中できない」、ことなどが無いようにしよう。朝、早起きして朝型学習の習慣をつけるのも一つの方法です。自分にあった方法を見つけてください。

## 最後に・・・

年が明けると、入試本番に向けて時間が猛スピードで過ぎて行きます。ここから3ヶ月弱が本当の頑張りどころです。3ヵ月後には公立一般選抜の発表も終わっています。期末懇談で、「この調子で頑張れば可能性がある。」と担任の先生に言われたとしても、入試が終わるまでの継続した頑張りが必要不可欠です。入試の結果は発表があるまで誰もわかりません。このことを肝に銘じて確認してください。勘違いして、合格した気になっている人はいませんか？



だからこそ、冬休みの1日1日を無駄にせずしっかり学習しましょう。そしてつらい時、しんどい時、不安な時は、同級生の頑張っている姿を思い出してください！ あなただけが苦しんでいるのではなく吉中生がみんな頑張っているのです。『吉中生66名の仲間と共に』頑張りましょう！！最後にもう一度「自分の将来に向けた進路を実現する。」上で、とても重要な冬休みです。全力で勉強に取り組んでください。応援しています。