

ごちそうさま



2023年度 3月号

豊能町中学校給食担当

卒業おめでとうございます

給食を食べるのも、あと数日になりました。毎日の給食を思い出してみると、「このメニューの日を楽しみにしていたな」「リクエスト給食が自分の希望どおりで嬉しかった」など様々な思い出があるのではないのでしょうか。

これからの人生は、自分で食べるものを作ったり、選んだりする日が増えていくでしょう。自分の選択一つ一つが健康もしくは不健康な生活につながっていきます。これまで学んだことをこれからの人生に活かしてください。

皆さんのこれからを応援しています！卒業おめでとう！



持続可能な社会について考えよう



持続可能な食生活を送るためには、一人ひとりが食品やエネルギーなどの資源を無駄にしないような工夫を考えて、継続的に取り組むことが大切です。食生活を通して身近な環境問題に気づき、自分にできることを実行しましょう。

世界の合言葉

MOTTAINAI



「いただきます」「ごちそうさま」

今回のお便りのタイトルは、「いただきます」から「ごちそうさま」に変えましたが、気づきましたか？「いただきます」や「ごちそうさま」は、日本の素敵な文化です。

「いただきます」は、食事の準備をしてくれた方や、命をいただく食材に対しての感謝の言葉です。

献立を考え、食材をそろえ、調理をして運んで、皆さんの前に来るまでには、大変な労力がかかっています。ありがたい気持ちを込めて、「ごちそうさまでした」を忘れずに過ごしてくださいね。

