いただきます

2023 年度　１月号　豊能町　中学校給食担当

新しい年を迎えました。みなさんはどんな冬休みをすごしていましたか？　さて、１月24日から１月30日までは、全国学校給食週間です。いつも食べている給食に目を向けて、給食の役割について考えてみましょう。

知ってる？学校給食の歴史

学校給食の始まり

日本の学校給食は、明治 22 年に山形県の小学校において始まったとされています。この給食は、貧しくて生活に困っている子どもたちを対象に無償で出されたものでした。

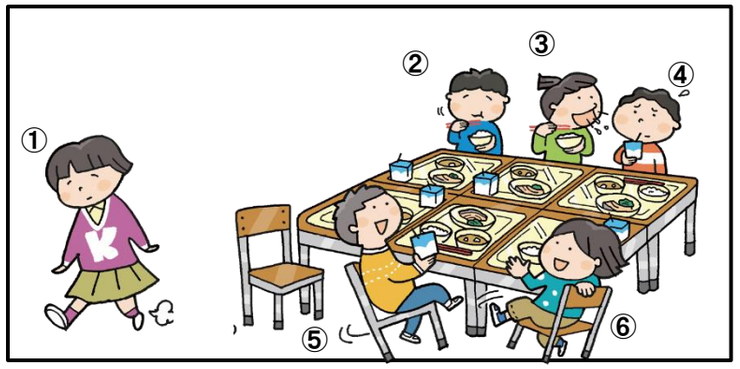
脱脂粉乳（だっしふんにゅう）って何？

脱脂粉乳は、牛乳の脂肪分を除き、乾燥させて粉にしたものです。

現在も「スキムミルク」として販売されています。学校給食は戦争で一時中断となりましたが、太平洋戦争後、アメリカなどからの脱脂粉乳などの援助物資を受けて再開することができました。

マナー違反はだーれだ

だれがどんなマナー違反をしているのかを考えてみましょう。



豊能町産を知ろう❷高山真菜

高山真菜は、豊能町の地場産物です。今回は、私たちが食べる真菜漬けを作ってくださっている下野さんにお会いしてお話を聞きました。

高山真菜とは？

高山真菜は、伝統的な野菜の一つです。それを途絶えさせないように、伝統野菜を守るために作っています。

高山真菜が美味しい理由は？

高山真菜は、霜にあてることが甘さの秘密です。
必ず、寒い日に霜にあてています。

大変なことは？

手間がかかることです。栄養の与え方を変えたり、種の数量を変えたりして調整しています。数年たって気候に左右されずに育てられるようになりました。

給食では…
1 月 **15** 日(**月**)に**真菜漬け**が登場します。
味わっていただきましょう！

給食で食べる立派に育った高山真菜をみせていただきました。

動物に食べられてしまうので、柵をして野菜を守っています。一重の柵だと破られてしまったので、二重にして対策されていました。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

なんで地元のものを食べるといいの？

①　安い	移動費がかからず安いです。
②　新鮮	収穫されてすぐのものが多いので、新鮮でおいしいです
③　旬	栄養価が高い旬の時期のものを食べられます。
③　地元に貢献できる	地元の活性化につながります。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

地元！とよのの食べ物

高山ごぼう

高山真菜

ヤーコン

マナーの答え：①食事中立ち歩く ③食べているときに話す⑤⑥イスをガタガタして遊ぶ