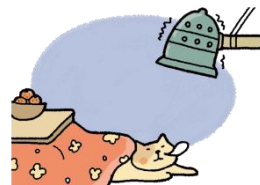


いただきます



2023年度 冬休み号 豊能町 中学校給食担当

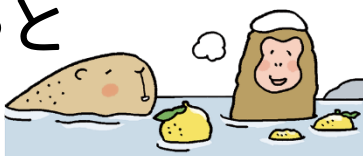
寒さに負けない冬休みの生活について



冬休みに入っても、学校がある日と同じように、早寝、早起き、朝ごはんを心がけて、かぜ予防のために手洗い、うがいをしましょう。

また、年末年始は、いろいろなものを食べる機会も増えると思います。食べすぎには気をつけましょう。

冬至はかぼちゃと ゆず湯



今日は冬至です。冬至は1年のうちで、もっとも昼が短く、夜が長い日です。この日にかぼちゃ（なんきん）などの「ん」のつくものを食べたり、ゆず湯に入ったりすると、かぜをひかないといわれています。



ながら食べをやめよう



食事に関係のないものはテーブルの上に置かないのがマナーです。みんながスマホを使うと会話もなくなります。ながら食べるはやめて、食事に集中しましょう。



行事食を 食べよう

3学期の予定について

- 1月 9日(火) 始業式
パン販売あり
- 1月 10日(水) 給食開始

素敵な冬休みを♪