



いただきます

2021年度 12月号②
豊能町中学校給食担当

明日から冬休みです。だらだらと過ごす休みではなく、計画を立てて有意義な休みにして下さい。3学期に元気な姿がみられることを楽しみにしています。

冬休みの食生活に気を付けよう！

<p>朝起きてごはんを食べよう</p>	<p>色々な食材 バランスよく</p>	<p>おやつは 時間と量に注意！</p>	<p>地域や家庭の 食文化をろう</p>
---------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------

知ってる？年末年始の行事食！

お お み そ か
大晦日
(12/31)

年越しそば
そばのように細く長く生きられるようにと、長寿を願って食べられます。

しょう がつ
正月
(1/1~)

おせち料理・お雑煮
新年への願いを込めた、縁起の良い食べ物が使われます。

じんじつ せっく
人日の節句
(1/7)

七草がゆ
7種類の若菜を入れたおかゆを食べ、1年の無病息災を願います。

始業式
かがみ びら
鏡開き
(1/11)

お汁粉
年神様へ供えてあった鏡餅もちを小さく割り、お汁粉やお雑煮に入れて食べ、1年の幸せを願います。

いねん
どんな一年にしたい？



しめ縄を飾っています
以前、お米の掲示物で飾っていた稲穂をしめ縄にしました。1F ピロティの時計下に飾っています。



3学期の給食
12日から始まります。
11日始業式は、給食がありません。