

いただきます

2021年度 12月号
豊能町中学校給食担当

今年もあと24日、終業式まであと17日です。2学期最後まで元気に過ごせるよう、生活リズムを崩すことなく、体調に気をつけ過ごしましょう。

風邪をひかないためには？



風邪予防のためには、栄養バランスの良い食事や、十分な睡眠、石けんでしっかりと手を洗い、うがいをしましょう。そして、適度な運動が大切です。寒くなり外に出るのが億劫になりますが、体を動かしましょう。

寒さに負けず手を洗おう！

冬は、新型コロナウイルスだけではなく、インフルエンザやノロウイルスなども流行しやすい季節です。

感染症予防の基本は「手洗い」です。水は冷たいですが、寒さに負けず、丁寧に手を洗い、ウイルスに打ち勝ちましょう！



今月の給食

12/21
火

セレクト飲料

事前にジョアのプレーン・ストロベリー・ブルーベリー・マスカットのの中から1種類選んでもらいました。何を選んだか当日まで覚えておいてくださいね。

12/23
木

お米 de ガトーショコラ

生徒会からのアンケート結果を参考に、今年のクリスマスデザートを決めました！美味しくいただきましょう！



給食会社の方と生徒会で交流会を行いました！

11月26日(金)に、生徒会役員と給食会社の富士ケータリングさんと、交流会を行いました。普段食べている給食が皆のもとに届くまでの映像をみたり、献立を作成する上での気を付けていること、工夫していることの説明を受けました。他にも、調理員さんが普段着用している調理着を特別に試着させてもらったり、生徒会役員からの質問も答えていただきました。徹底した衛生管理で調理されていること、栄養管理だけでなく、色々な食材を取り入れたり、苦手な食べ物も食べてもらいやすいような工夫がされているなど給食の裏側を知ることができました。

生徒代表で聞いたことを全校生徒に発信してくれます。楽しみにしていてくださいね。



んつく食べもの



ことし とうじ がつ にち
今年冬は12月22日です。
えいよう ほうふ た
栄養豊富なかぼちゃを食べて
げんき からだ
元気な体をつくりましょう。