



いただきます

2021年度 8・9月号
豊能町中学校給食担当

夏休みは、楽しく元気に過ごせましたか?今日から二学期です。体育祭の練習なども本格的に始まってきますね。熱中症などの危険性も高まります。体調に気をつけて、各チーム協力して頑張りましょう。

9月3日は防災の日

夏休み期間中、大雨が続き、各地で被害を受けました。近年、災害が多く起こっています。皆さんは、いざという時の準備はできていますか?大きな災害が起こると、水や食料品が手に入りにくくなります。災害が起こる前に、何が足りないのかを考え、備えましょう。

お鍋でご飯炊けるかな?

炊飯器に頼らず、お鍋を使った炊飯を覚えませんか?いざという時に役に立ちますよ!

材料



米1合



水200g

調理器具



ふたのある鍋を使おう!
ふたがなければ、アルミホイルで代用できます。

加熱の仕方



まず強火



沸騰したら弱火15分



ふたは開けない!

火をとめて15分置く(蒸す)

ローリングストックしてる?

ローリングストック? うちってローリングストックしてる?

ローリングストックって、災害の時に備えて普段から少し多めに買って、食べたら買い足すを繰り返すってこと!

お父さんの好きなサバ缶に、お母さんの好きなシロツキーのクッキー...

その夜、全部食べたから、備えに足りないでしょー!!!

ふだん、普段から少し多めに食材を買って食べたら、いざという時に備えましょう。

今月の給食

8/31
火

野菜パン

8(や)月31(さい)日ということで、「ほうれん草パン」と「にんじんパン」が登場します。

9/8
水

カレーパン

給食では初登場です。食べてみた感想、教えてください。

9/17
金

冷たいぶどうゼリー

体育祭の練習期間に冷たいものが食べたい...!そんな希望に答えました。

9/29
水

セレクト飲料

人気企画を生徒会と一緒に実施します。後日配布するプリントに希望の飲み物を選んで提出してください。



十五夜クイズ

Q1 お月見(十五夜)って、どんなことをするの?

A 月を眺める	B 餅つきをする
----------	-----------

Q2 昔からお供えされていた「いも」は?

A じゃがいも	B さといも
----------	---------

Q3 なぜお供えするの?

A うさぎが好きな食べ物だから	B 収穫のお祝い
------------------	-----------

Q4 「月見」とつく料理は何が使っているの?

A もち	B たまご
-------	--------

おしらせ

皆さんが給食で食べているお米は、豊能町で収穫されたものです。とても美味しいお米ですが、昨年度の**不作の影響**により、**2学期の途中**から豊能町産の新米が出荷されるまで**滋賀県産のキヌヒカリ**を使用します。「米一粒、汗一粒」と言われるように、収穫するまでに手間をかけて、苦勞して作られています。どのお米であっても**残さず食べてください**ね。



十五夜クイズの答え

Q1 **A** 今年の十五夜は、9月21日です。中秋の名月ともいい、秋の夜空に浮かぶ綺麗な月を眺める行事です。Q2 **B** 今でも里芋をお供えする地域は多いです。「芋名月」聞いた事ないですか? Q3 **B** 秋は色々な作物が収穫できる時期で、お祝いの意味があります。Q4 **B** 卵を月に見立てています。月見バーガー、月見うどん等があります。