

ほけんだより

～1年生号～

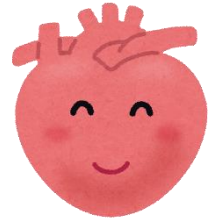
令和4年4月26日

保健室



明日、4月27日の2限の途中から、**心臓検診**があります！

明日は、**体操服登校**です！



心臓検診とは、、、

心臓の「ドキドキ」という音は、心臓が収縮を繰り返しながら血液を全身に送り出していく音です。

心電図検査では、心臓の中で起こっているかすかな電気の変化を調べます。この動きをグラフ形の曲線で記録し、心臓の動きや様子におかしなところがないか調べます。

心臓病には、生まれつきの場合もありますが、食物や運動などの生活習慣が大きく関わっている場合もあります。脂っこいものや甘いものを食べすぎて、血液がドロドロした状態になると、突然、心臓が止まってしまう病気になる恐れもあるのです。ずっと休まず働き続ける心臓のために、ふだんから、食事のバランスを考え、規則正しい生活をするように心がけましょう。

心臓検診の流れ

◆ ろう下で待っているとき

- ① 男女別出席番号順に並び、他の人の迷惑にならないように静かに待ちましょう。
- ② 自分の番になるまでに、上靴と靴下を脱いでください。



◆ 保健室の中に入ったら

- ① 上の服を全て脱ぎます（半袖の体操服のみ着たままでも構いません）。
- ② 先生から個人用紙をもらいます。
- ③ 自分の順番がきたら、検査をする人に個人用紙を提出し、ベッドに横になります。
- ④ 検査をする人に上半身と足首に検査用の器具をつけてもらいます。
- ⑤ そのままじっとして検査をしてもらいます。

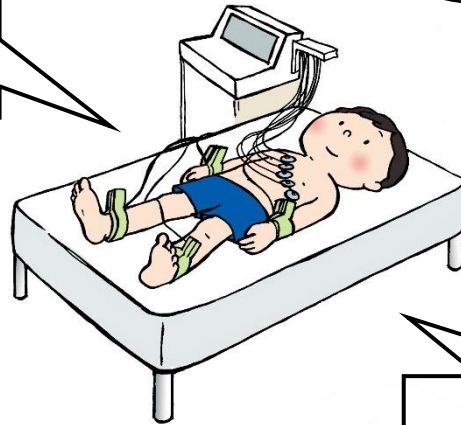
（じっとしていると1分ぐらいで終わります）

検診までの時間は、走り回ったり、はしゃいだりせず、落ち着いて過ごしてください。走って登校してきたり、1時間目が始まるまでに暴れたりしないように！



◆ 検査を受けるとき

胸には
小さな吸盤
みたいなものをつけます



ちょっと
冷たいかも



◇ **2人ずつ検査を
おこないます**

手首と足首には
大きな洗濯ばさみ
みたいなものをつけます

※ 緊張して体が固まっていたり、体を動かしたりすると心電図がとれません。

全身の力を抜いてリラックスしましょう。

※ ビリビリしたり、痛みを感じたりすることはありません。

保護者の皆様へ

心臓検診では、心疾患の早期発見と心疾患生徒に適切な指導を行い、疾病の悪化を防ぎ、さらには突然死を防止するために専用の機械を用いて心電図検査を行います。そのため、心電図を正確に検査するため、上半身は下着をつけずに検診を行います。その際、子どもたちのプライバシーには十分配慮しますので、ご理解をお願いします。

また、今年度は二次検査を保健センターで実施する予定となっております。二次検査には、保護者の方にも同席していただき、その場で検査を再度行い、結果を医師より直接聞いていただきます。日時は、6月14日(水)15時からを予定しております。

なお、一次心臓検診の結果に関しましては、後日所見のあった生徒にのみ個別にお知らせいたします。その際、二次検査についての詳細をお伝えいたします。