

# ほけんだより



2021年7月14日

豊能町立吉川中学校

## 1年生対象の **心臓検診** があります!

【 日時 】 7月16日(金) 9:00~

【 場所 】 保健室

【 順番 】 1-1男子 → 1-1女子 → 1-2女子 → 1-2男子

- 当日は、体操服で登校します。
- 3時間目が体育ですので着替えずに過ごします。
- 検診までの時間は、走りまわったり、はしゃいだりせず、落ち着いて過ごしてください。走って登校してきたり、1時間目が始まるまでに暴れたりしないように!

しんぞうけんしん  
心臓検診でどんなことが分かるの?

心臓のドキドキという音は、心臓が収縮を繰り返しながら血液を全身に送り出していく音です。

心電図検査では、心臓の中で起こっているかすかな電気の変化を調べます。この動きをグラフ形の曲線で記録し、心臓の動きや様子におかしなところがないか調べます。

心臓病には、生まれつきの場合もありますが、食物や運動などの生活習慣が大きく関わっている場合もあります。脂っこいものや甘いものを食べすぎて、血液がドロドロした状態になると、突然、心臓が止まってしまう病気になる恐れもあるのです。ずっと休まず働き続ける心臓のために、ふだんから、食事のバランスを考え、規則正しい生活をするように心がけましょう。



◆ ろう下で待っている間…

- ① 男女別出席番号順に並び、他の人の迷惑にならないように静かに待ちましょう。
- ② 自分の番になるまでに、靴下を脱いでください。

◆ 保健室の中に入ったら…

- ① 先生から個人用紙をもらいます。
- ② 自分の順番がきたら、検査をする人に個人用紙を提出し、ベッドに横になります。
- ③ 検査をする人に上半身と足首に検査用の器具をつけてもらいます。
- ④ そのままじっとして検査をしてもらいます。

じっとしていたら1分ぐらいで終わります

※ きんちよう緊張して体が固まっていたり、体を動かしたりすると心電図しんでんずがとれません。

全身の力をぬいて**リラックス**しましょう。

※ ビリビリしたり、痛みを感じたりすることはありません。

手首と足首には  
**大きな洗濯ばさみ**  
みたいなものをつけます



胸には  
**小さな吸盤**  
みたいなものをつけます

ちょっと  
冷たいかも



## 保護者の皆様へ

心臓検診では、心疾患の早期発見と心疾患生徒に適切な指導を行い、疾病の悪化を防ぎ、さらには突然死を防止するために専用の機械を用いて心電図検査を行います。そのため、心電図を正確に検査するため、上半身は下着をつけずに検診を行います。その際、子どもたちのプライバシーには十分配慮しますので、ご理解をお願いします。

また、今年度は二次検査を豊能町立吉川支所で実施することとなりました。二次検査には、保護者の方にも同席していただき、その場で検査結果を医師より直接聞いていただきます。9月7日(火)15時～を予定しております。

なお、心臓検診の結果に関しましては、後日所見のあった生徒にのみ個別にお知らせいたします。その際、二次検査についての詳細をお伝えいたします。