

# 笑顔で会える学校

豊能町立吉川中学校 学校だより



令和6年8月26日

## いよいよ2学期の始まりです。 「楽しむ」学期にしてほしいと思います！

(始業式で話したことを、再度掲載します)

今日から2学期が始まりました。生徒のみなさんは有意義な夏休みを過ごせたでしょうか。夏休みが終わり、少し憂鬱な気持ちで登校した人もあったでしょうが、大きな行事もあり、ワクワクがいっぱいの2学期。プラス思考で今日からまた頑張っていきましょう。



夏休み、本当に暑い日が続きましたね。「猛暑」という言葉がぴったりの日々でしたが、熱い熱い戦いもありましたね。パリオリンピックに熱狂した人も多かったことでしょう。連日、日本選手のメダルラッシュに沸いた大会でした。多くの選手のインタビューの声も聞きましたが、メダルを取った選手からは「楽しんだ」という言葉が多く聞かれたと思いませんか。残念ながらメダル獲得とはならなかった選手からも「楽しめた」という言葉が多く聞かれたように思います。2学期、みなさんもこの「楽しむ」という言葉にフォーカスしてみませんか。

あらためて今回のオリンピックでの日本選手の活躍は素晴らしかったですね。人生50年以上生きてきている私を感じることで、昔に比べて日本選手の活躍が目覚ましくなったなと思います。この10年間ほどは特に感じます。確かにスポーツ各種目の強化体制が整備されたり、指導法が改良されたりなどが成果として表れているのですが、私は選手一人ひとりの考え方、心の持ちように大きな変化が出てきていると自分なりに分析しています。

### まわりより、まずは自分…

ここからは私の考えではありますが、私は最近、良い意味で「自分中心」になってきていると感じます。日本には昔からの文化として「和」の文化があります。周りのことを考え、集団としての秩序やまとまりを重んじる文化があり、日本のよさであると思います。しかし、長年スポーツに携わってきた私もそうですが、一昔前までは、「自分を犠牲にしても」とか、「応援してくれる人のためにも」、「周りを意識して」という感覚がスポーツ選手にも強かったと思います。意識が「自分」に集中せず、「周り」に行く比重が高かったように思います。勝負の世界ですから、常に相手を意識するのですが、「自分の力を発揮する」ことにフォーカスしきれいになかったように思うのです。しかし、最近の選手は、日ごろ努力をしてきた成果を、本番で発揮できる割合が高くなっているように思います。だから、今回のオリンピックのように、大きな舞台でも力を発揮し、好結果を生み出す選手が増えていると思います。その選手たちがよく口にする「楽しむ」という言葉。それは、「周りの目や相手選手を気にするのではなく、まずは自分自身が力を発揮できるようにしたい」という思いが詰まっている言葉だと思うのです。みなさんも経験からわかると思いますが、「やらねば」「がんばらねば」



という自分を縛るような感情より、「楽しい」「ワクワクする」といった感情のほうが自分のパフォーマンスを発揮できますよね。選手たちはそのことをよく知っているからこそ、周りよりも自分にフォーカスし、勝ち負けよりも自分の力を発揮することに意識を集中する意味でも、「楽しむ」という言葉を口にするのではないのでしょうか。先に結果を意識すると自分に大きなプレッシャーをかけることになる。そうではなく、「楽しむ」ことを意識し、自分の力をうまく発揮できれば結果はおのずとついてくるという考えで、この「楽しむ」という言葉を使い、そしてその言葉を大事にしているのだと思うのです。

この2学期、みなさんも「楽しむ」を大事にしてほしいです。体育大会をはじめ大きな行事もあります。日々の生活においても「楽しむ」のです。もっともっと自分を楽しんでほしいと思います。2学期は自分自身に期待し、自分を楽しむ学期にしてほしいと思います



### 保護者のみなさまへ

今学期も、この学校通信やその他の通信に加え、HP（ホームページ）でも学校の様子、生徒たちの頑張りなどを積極的に発信します。以前にもお知らせしましたが、HPでは毎週2回（予定では月、木）を目標に「校長室より」のコーナーで、『校長室から（校長ブログ）』を更新していきます。1学期の反省を踏まえ、もう少し幅広い内容で伝えていきたいと思っています。他のコーナーも更新頻度を上げていく予定です。ぜひHPもご覧ください。



今学期からは、これまで以上に保護者の方々のご意見やご要望等をお聴かせいただきたいと思います。2学期後半には「学校教育自己診断」のアンケートにもご協力いただきますが、日ごろからいろいろなお声を聴かせていただきたいと思います。このことについては、次号でもう少し詳しく書かせていただきます。

### 「校長室から出題です！」

今学期も校長室からどんどん出題していきます。今日も早速新しい問題を掲示しています。今学期もみなさんが校長室のドアをノックしてくれるのを楽しみに待っています。



9月の予定		☉: 放課後まなび舎学習
		SC: スクールカウンセラー勤務日
1	日	
2	月	職員会議
3	火	チャレンジテスト(3年) 生徒会専門委員会(放課後) 大阪 880 万人訓練
4	水	体育大会選手名簿完成 物品販売
5	木	
6	金	
7	土	ふれあいのつどい
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	豊能郡内中学校合同説明会
15	日	
16	月	敬老の日
17	火	ジャージ登校(体育大会当日まで)
18	水	
19	木	
20	金	生徒会専門委員会(放課後)
21	土	
22	日	秋分の日
23	月	振替休日
24	火	
25	水	体育大会予行(雨天9/26の時間割) 職員会議
26	木	体育大会予行予備日 体育大会前日準備(午後)
27	金	体育大会(雨天10/1の時間割) 5限 学(アンケート) 6限 片付け
28	土	
29	日	
30	月	
10/2		生徒会立会演説会・役員選挙
10/16~18		中間テスト
10/18		3年平常授業
10/29~31		2年職場体験学習
10/31		1年人権校外学習 3年実力テスト③