

笑顔で会える学校

豊能町立吉川中学校 学校だより

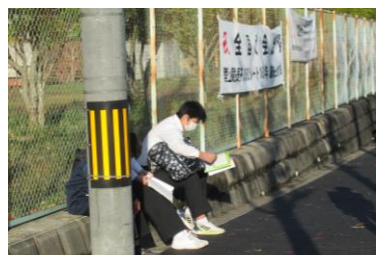


令和4年 11月 28日

期末テストも終わりました！

先週で期末テストも終わりました。生徒のみなさんはホッとしたことでしょうか。今回のテストでも、少しでも良い結果を出そうと、勉強しながら登校してくる生徒がたくさんいました。みんなよく頑張りました。

今日からはきっとテストが返却されていることでしょうか。いつも言っている通り、テスト返却後が大事です。間違っていたところをしっかりと振り返り、正しい知識をもう一度頭に叩き込んで、同じ間違いをしないように、次に生かせる復習をしてほしいと思います。



テストの朝、校門があくまで勉強しながら待つ吉中生たち

『笑顔で会える学校』はまだ先？

『笑顔で会える学校』をスローガンに掲げ、これまで進めてきていますが、最近心を痛めることが多いです。「学校が楽しい」と思っていない人もいます。学校に足が向きにくい人もいます。確かにコロナの影響もあるでしょう。けれど、まだまだ生徒のみなさんにとって、楽しくて、安心できる、ホッとできる学校にはなりきれていないと感じ、反省します。学校教育自己診断アンケート（保護者対象分）でもいくつかのご意見をいただいておりますが、真摯に受け止め、改善に向けて努力が必要だと感じています。

「ネガティブな感情」っていけない気持ち？

生徒のみなさんの「自尊感情の高揚」を本校の大きな一つの課題としてきていますが、生徒のみなさんを見ていて、気になることがあります。「自分で自分を責めている」という行動をとったり、感情を抱いたりしている人が多いのではということです。



みなさんは「ネガティブな感情」はいけないって思っていますか？みんな人間ですから感情があります。そして、当然ながら、「ネガティブな感情」も起こってきます。いつも「ポジティブに！」なんて思いますが、そうはいかないものです。私はよく人から「ポジティブ」とか「前向き」と言われます。確かにそう見えているかもしれませんが、内側、すなわち心の中はそうでもありません。しょっちゅう「ムカッ」とか「イラッ」としてしまいますし、ビクビクすることだってあります。不安や心配で、毎朝早くに目が覚めて、その後眠れないなんてこともほぼ毎日です。時々、「もっとメンタルが強かったらなあ」などと思いますが、そういう自分をダメだとは思っていません。「これが自分なんだ」と受け入れ、認めています。時には「また緊張してる。俺らしいなあ」って心の中で笑っています。ただ、校長先生という立場もあり、元気に、そして意識的に胸を張っているようなところは



多々あります。私は「笑顔」が好きなので、自分でも意識しています。不思議と笑顔でいると、本当に元気が出てきます。明るく、前向きになれる。生徒のみなさんに何が言いたいかというと、「ネガティブな感情」は決して悪くないということ。変えるべき、もしくはコントロールすべきは感情ではなく、行動だということです。



去年から「うちの生徒たちはいい子たちなのに、なぜ自尊感情が低いのだろう？」とずっと考え続けてきましたが、最近、いい子だからこそ（「言い方に語弊があるかもしれませんが」、「自分を責めてしまっている」傾向が強いのではないかと思い始めました。特に「ネガティブな感情」が起きた時に、「そんな感情が起こる自分は情けない」と考えたり、すぐに人をうらやんだり、憎んだりしてしまう自分に「みじめだ」とか「恥ずかしいとか」。



人にはそれぞれ性格がありますし、性分があります。感じ方も人それぞれです。もちろん物事のとらえ方を変えて、感情のコントロールもできます。けれど、中学生のみなさんには感情のコントロールよりも、どういう行動や態度が大切かを考える行動のコントロールを意識して、沸き起こる感情に否定的にならないでほしいです。ネガティブな感情が起こったとしても、そんな自分を嫌にならないでほしいのです。人間ですから、ネガティブな感情は起こります。でも、それも自分です。そんな自分を認めてあげてほしいです。そして大事なことは、ネガティブな感情をぶつけて他人を傷つけたり、周りを嫌な気分させたりなどしないように行動に気を付けること。そして、自分を責めて、自分の心や体を傷つけないこと。

紙面には限りがあり、言葉をもっと添えて伝えたかったのですが、今回の通信を読んで、少しでもみなさんの心が楽になり、元気になるヒントになったなら、これほど幸せなことはありません。



「校長室から出題です！」

【スタンプ5個達成者】

○年○組 ○○ ○○ さん
○年○組 ○○ ○○ さん
○年○組 ○○ ○○ さん

【スタンプ25個達成者】

○年○組 ○○ ○○ さん

【変更のお知らせ】

右の予定表で、1月末予定の「3年学年末テスト」ですが、年度当初にお示しした年間予定表から、日程の変更しております。よろしくお願いいたします。

12月の予定

☉: 放課後まなび舎学習

SC: スクールカウンセラー勤務日

1	木	
2	金	研究授業(5限)
3	土	
4	日	
5	月	職員会議 SC
6	火	1,2年とよのチャレンジ展示準備
7	水	物品販売
8	木	展示週間(19日まで)
9	金	モアレ検査
10	土	
11	日	
12	月	校内進路会議 (3年生は4時間授業) SC
13	火	
14	水	期末懇談(45分×4限)
15	木	期末懇談(45分×4限)
16	金	期末懇談(45分×4限)
17	土	
18	日	
19	月	期末懇談(45分×4限) SC
20	火	展示片付け
21	水	
22	木	大掃除(6限)
23	金	終業式(6限) グラウンド整備 (45分×6限)
24	土	
25	日	
26	月	冬季休業開始 小中一貫教育研究会
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

1/10 3学期始業式
1/11 1,2年生大阪府チャレンジテスト 3年生実力テスト
1/20,23,24 3年学年末テスト