

# 笑顔で会える学校

豊能町立吉川中学校 学校だより



令和4年1月14日

## いよいよ3学期がスタート！ 今年の目標、一つは立てましたか？

3学期が始まって3日ほどが過ぎました。昨日はテストお疲れさまでした。3年は実力テスト、1、2年生は大阪府のチャレンジテストでしたが、力は十分発揮できましたか？

さて、始業式の日「年始にあたり、一つでも目標を立ててほしい」という話をしました。あれから一つでも目標を立ててくれたでしょうか（すでに立てていた人もいるでしょう）。また、「立てた目標は友人や家族などに話してみましよう」と言いましたが、実行してみましたか？

何か目標を定め、その達成に向けて頑張ることは、人間として成長するためにとっても大切な営みです。その目標を周りに伝えることで、常にみられているということプレッシャーと感ずるのではなく、心の張りができたにとらえて頑張りを続けてほしいです。



### コツは「楽しく」です

先日新聞に「目標達成のスペシャリスト」として、人材育成コンサルティング会社社長の大平信孝さんの記事が載っていました。（以下、新聞記事の抜粋）

目標を考えるとき、大人はつい「～しなければならない」という「頭の声」から考えてしまいがち。だが、つまらない目標は続かない。子どもから「～したい」という「心の声」を引き出すことが大事。

立てた目標を行動に移すには？

大平さんは「10秒アクション」を提唱する。目標を立てたら、最初の10秒のできる行動を書きだす。学校の宿題をすることが目標であれば、「机の前に座る」「教科書を開く」という具体的な動作から目標にする。

「目標は行動とセットです。どんなに大きな目標も、行動は今すぐできる10秒から考えてみてください。やる気が出ないときは、「10秒アクション」だけをしてみて、気持ちが乗ればそのまま続ける。

うまくいかないときは、目標の内容を変える。難易度を下げる。目標は何回でも立て直していい。「できない自分を責めるのではなく、どうすればスムーズに続けられるのか、より魅力的な目標になるのかを考えてみてください。」（1月8日(土)朝日新聞より）

### 次年度からの女子の制服に関して

2学期の終業式で話しましたが、次年度より女子の制服については、スカートのかわりにスラックスを選べることにしました。すでに、現小6生にも連絡済みで、2月の制服採寸の時には、スラックスを希望できることとなっ



ています。ですので、現1、2年生の人も、希望するならスラックスも履けるようになります。これまでと同じ制服業者さん（北田呉服店さん）が対応してくださいます。希望する人があれば、制服業者さんに直接連絡を入れてみてください。

## 卒業式に関して

新型コロナウイルスの感染拡大が心配される中、先日校長会（町内各校の校長と教育委員会で毎月行っている会議）があり、今年度の各校の卒業式は、在校生の参列、加えて来賓の方の参列を控えてもらうことに決まりました。3年生、並びに3年生の保護者の方々には、あらためて卒業式の案内を後日配布させていただきます。

## 表彰コーナー(みんなよく頑張りました)

2学期の終業式、3学期の始業式で表彰した人たちを再度掲載します。みんな部活に作品制作によく頑張りました。

(防火作品の「佳作」の人たちは表彰できませんでしたが、この紙面で紹介します)



陸上部 大阪中学校総合体育大会陸上競技の部  
男子3000m 3位 ○年○組 ◆◆◆◆さん

作文コンクール  
大阪府2等 ○年○組 ◆◆◆◆さん  
大阪府佳作 ○年○組 ◆◆◆◆さん

読書感想文コンクール 優秀賞 ○年○組 ◆◆◆◆さん

防火作品 図画の部 支部長賞 入選	○年○組 ◆◆◆◆さん
	○年○組 ◆◆◆◆さん
	○年○組 ◆◆◆◆さん
	○年○組 ◆◆◆◆さん
	○年○組 ◆◆◆◆さん
	○年○組 ◆◆◆◆さん
教育長賞 入賞	○年○組 ◆◆◆◆さん
消防団長賞入選	○年○組 ◆◆◆◆さん
豊水会長賞入選	○年○組 ◆◆◆◆さん
防火協会長賞入賞	○年○組 ◆◆◆◆さん
防火協会長賞入選	○年○組 ◆◆◆◆さん
習字の部 支部長賞 入賞	○年○組 ◆◆◆◆さん
防火協会長賞入賞	○年○組 ◆◆◆◆さん



防火作品 図画の部 佳作	○年○組 ◆◆◆◆さん
○年○組	◆◆◆◆さん
○年○組	◆◆◆◆さん
○年○組	◆◆◆◆さん
○年○組	◆◆◆◆さん
○年○組	◆◆◆◆さん
○年○組	◆◆◆◆さん
○年○組	◆◆◆◆さん
○年○組	◆◆◆◆さん
○年○組	◆◆◆◆さん

防火作品 習字の部 佳作	○年○組 ◆◆◆◆さん
○年○組	◆◆◆◆さん
○年○組	◆◆◆◆さん

図書委員POPコンテスト	
最優秀賞 ○年○組	◆◆◆◆さん
優秀賞 ○年○組	◆◆◆◆さん
○年○組	◆◆◆◆さん
○年○組	◆◆◆◆さん

「校長室から出題です！」ついに15個達成者も出ました。

〔スタンプ15個達成者〕	〔スタンプ5個達成者〕
○年○組 ◆◆◆◆さん	○年○組 ◆◆◆◆さん

## HPアクセスQRコード

