

笑顔で会える学校

豊能町立吉川中学校 学校だより



令和3年6月28日

期末テストが始まりました！

今日から期末テストが始まりました。先週も、いつもと同じようにみなさんの授業風景を見に行きましたが、テスト1週間前とあって、それまでとは違う緊張感のようなものを感じました。みんながテストを意識し、先生の説明をしっかりと聞き取ろうとする姿勢が見えました。心の中で、「みんな頑張れ！」とエールを送っていました。



先日、出光先生が出されている「いただきます」の6月号②をしっかりと読みましたか？そこにも書かれていましたが、テストに向けて頑張るあまり、生活リズムを壊してしまう人が気になると書かれていました。朝ご飯を抜いてしまったり、睡眠時間を減らしてしまったり。みなさんの中には、「やっておかないと心配で」という気持ちから、テストの前日も遅くまで勉強して、結局睡眠時間を大きく削ってしまう人も少なくないのではないのでしょうか。「いただきます」にも書いてあったように、睡眠中に覚えたことが定着します。睡眠が十分でないと、覚えたことは定着しません。遅くまで頑張れば、やった気持ちにはなりますが、実は自分の「頑張った」という自己満足に終わり、結果的には実を結ばないということはよくあります。それよりは、しっかりと睡眠をとった方が、テスト当日には頭がさえ、覚えたこと、授業で聞いたことが頭の中によみがえってくるということはよくあります。

しっかりと睡眠をとって、テストに備えるということも、ちゃんとしたテスト準備です。時間をかけて勉強するだけが準備ではありません。睡眠をとり、体のコンディションを整えることも結果を出すための大事なポイントです。今日、明日も帰ったらしっかり勉強して、早目に寝るようにしましょう。ただし、勉強もせずに、努力もせずに「睡眠が大事」と考えるのはちょっと違いますよ。



コース別授業の成果がきっと出るでしょう！

学年によってスタート時期は違いますが、数学では「基本コース」と「標準コース」に分かれての授業が行われています。自分のペースにあったコースで授業を受けることができ、授業での理解もより進んでいるのではないのでしょうか。本校では、数学と英語で、このコース別授業等のより分かりやすい授業を実施するために、教員を多く配置してもらっています。英語については、事情により、現在1名の教員配置を待っている状況ですので、配置され次第、コース別の授業を取り入れていく予定です。



今回の期末テストでも、このコース別授業の成果が出てくれるのではと期待しています。このコースでの授業は、年度途中でもコース変更ができます。テストの結果なども見ながら、自分に合ったコースを探り、これからも頑張ってもらいたいと思います。

テスト後の部活動について

6月20日に緊急事態宣言が解除されました。それに伴い、テスト後の部活動も、当面の間(7/11までのまん延防止等重点措置が要請されている期間)は緊急事態宣言中の「公式戦を控えているクラブのみ」という縛りは無くし、どのクラブも活動できることとします。ただし、感染予防策は十分に行い、感染リスクの高い活動は控えるということで実施することとします。



熱中症予防に向けて

熱中症を引き起こす条件は、「環境」と「からだ」と「行動」によるものが考えられます。

「環境」の要因は、気温が高い、湿度が高い、風が弱いなどです。

「からだ」の要因は、激しい労働や運動によって体内に著しい熱が生じたり、暑い環境に体が十分に対応できなかったりすることなどです。

その結果、熱中症を引き起こす可能性がでてきます。

その予防は？「行動」で

学校では、直射日光をさけるために、登下校や運動中に着用するための白い帽子の購入をお願いしています。これからは日差しがさらに強くなります。帽子の着用を心がけましょう。また、水筒を持参するなど水分補給にも気をつけましょう。※当面の間、次の活動では帽子を着用します。

- 体育の授業（屋外）
- 体育大会の練習（屋外）
- 宿泊行事（必要な時にかぶりますので、必ず持参してください）



7月の予定		◎: 放課後まなび舎学習
SC: スクールカウンセラー勤務日		
1	木	歯科検診(2年・3年1組、2組) 職員会議
2	金	内科検診(1年) 3年保護者対象第1回進路説明会
3	土	
4	日	
5	月	クラブ活動(1,2年のみ)
6	火	3年修学旅行 2年宿泊学習保護者対象説明会
7	水	3年修学旅行 物品販売
8	木	3年修学旅行 1年校外学習 クラブ活動(2年のみ)
9	金	3年午前中授業 クラブ活動(1,2年のみ)
10	土	
11	日	
12	月	眼科検診 SC
13	火	内科検診(2年) 3年生出前授業
14	水	期末懇談(45分×4)
15	木	期末懇談(45分×4)
16	金	期末懇談(45分×4) 心臓一次検診 防犯教室(4限)
17	土	
18	日	
19	月	期末懇談(45分×4) SC
20	火	平和学習(4限) 大掃除(5限) 終業式(6限) 職員会議 PTAクリーン作戦
21	水	夏季休業開始
22	木	海の日
23	金	スポーツの日
24	土	
25	日	
26	月	小中一貫教育推進研究会
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

8/25(水)2 学期始業式・午前中授業
8/27(金)3 年実力テスト