

東能勢中学校だより

～一人ひとりを大切にした 一人ひとりが輝ける学校～

令和2年（2020年）2月号

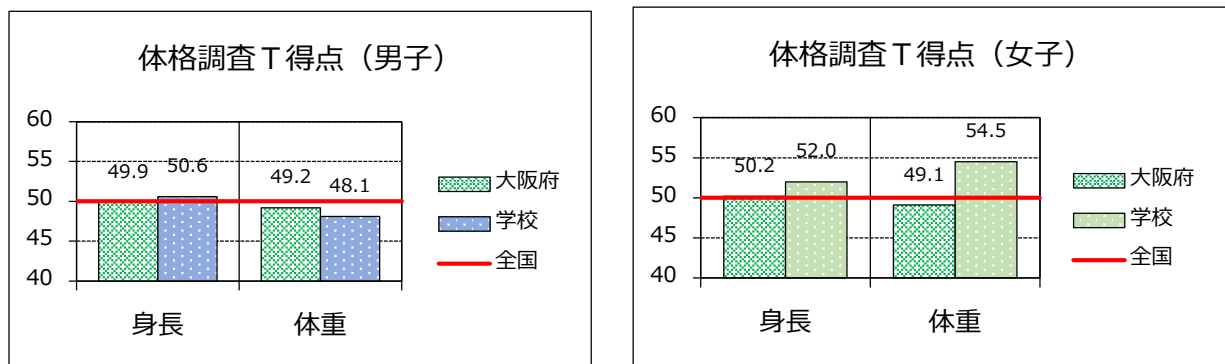
「いっち、にい、さん、しー!」「ごー、ろく、しち、はち!」体育の時間になると運動場から元気な生徒たちの声が聞こえてきます。「そうそう!本来、中学生はこうでなくっちゃ!」嬉しくなって生徒たちが元気に体を動かす様子を眺めています。

お昼休みに生徒が運動場で遊んでいる姿をあまり見なくなって、少し心配していたところでした。案の定、年末に発表された「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果の新聞の見出しは「子どもの体力下落」。特に2008年度の調査開始以来、小5男子は過去最低だそうです。年が明けて届いた2年生を対象とした調査結果を見てみると、本校も例にもれず今の子どもたちの体力や運動能力、運動習慣の課題が浮かび上がってきました。

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果からみえること

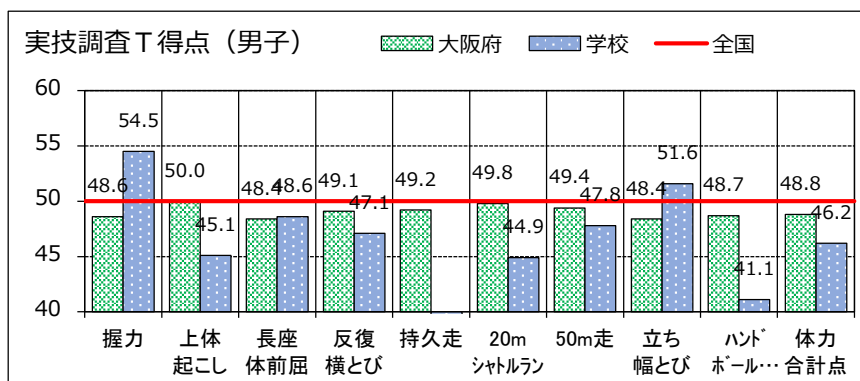
下図は全国の平均値を50として換算した「T得点」をグラフ化したものです。棒グラフの右が本校、左が大阪府となっています。

<体格> 男子はほぼ全国標準かやややせ気味、女子は体格が若干大きいようです。



<実技> ※本校では持久走ではなくシャトルランを選択しています。

男女とも握力は高く国・府とも上回っています。しかし、男子はハンドボール投げ、女子は50m走の数値が下回っています。全国的にも持久走やシャトルラン、50m走は数値の低下が大きかったようです。

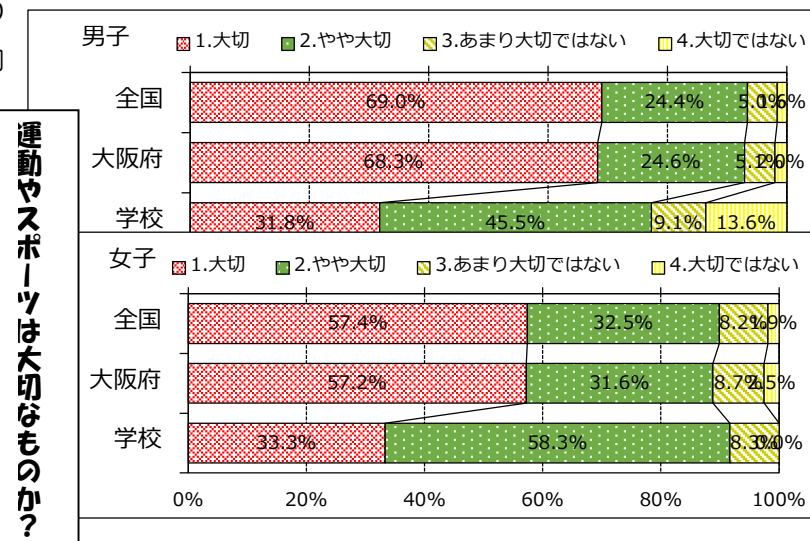
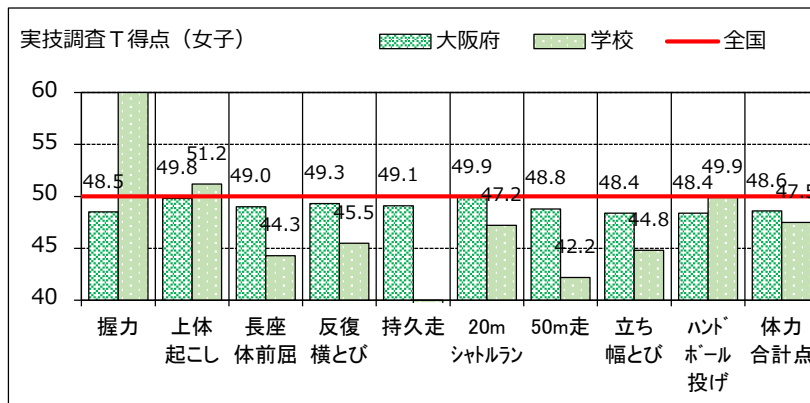


第二次成長期である中学生は、体格も体力も個人差は大きく、本校のような小規模校では学年によって調査結果の数字やグラフが変化しますので、一概に全体の傾向として判断はできません。ただ、ボール遊びをしなくなった、歩いたり走ったりする時間が減ったという日常生活と大きく関係していると思われます。それは、「生活習慣や運動習慣に関する生徒質問紙調査」の結果に表れています。

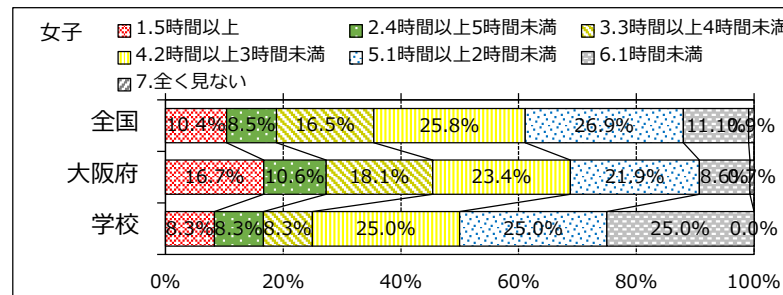
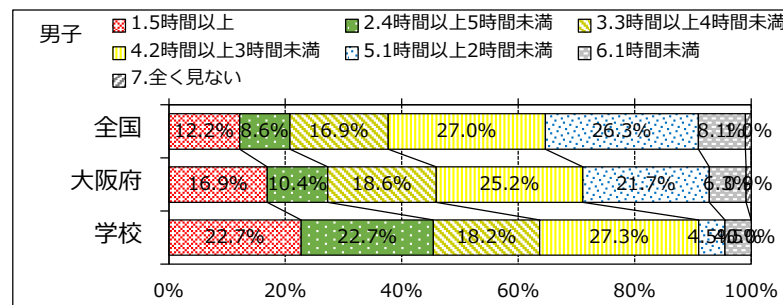
「あなたにとって運動やスポーツは大切なものか」という質問について、男子では全国も府も7割、女子でも6割近くが「大切だ」と考えています。しかし本校では男女とも3割の人しか「大切だ」と答えていません。自然豊かな環境の中で育てている割にはインドア派が多いのでしょうか。

問題は右のグラフです。「平日、どのくらいの時間テレビ、DVD、ゲーム、スマホ、パソコンなどの画面を見ているか（スクリーンタイム）」の質問の結果、男子では4時間以上と答えている人がなんと45.4%もいることに驚きます。（国20.8%）

テレビやパソコン、スマホ等の視聴時間については、1時間以上の割合が全国的にも年々増えています。「画面を見ている時間」と「体力合計点」との関連を表したクロ



平日のスクリーンタイムの長さは? (画面の視聴時間)



ス集計の結果を見ると（スポーツ庁HPに掲載）男女とも視聴時間が3時間以上のグループは体力合計点が全国平均値より低い結果となっています。長時間のスクリーンタイムは睡眠不足や視力低下、急性内斜視など生活習慣や健康面で問題が発生しているだけではなく、学力や体力・運動能力にも大きな影響を与えていると言えるでしょう。



《先月の主な様子》

○9(木) 1,2年チャレンジテスト 全校 百人一首大会(6限)

大阪府のチャレンジテストの後、生徒会文化委員会主催の恒例イベント、百人一首大会が図書室と多目的室を使って行われました。体育祭の団分けの青と赤に分かれて札を取り合いました。今年の読み手はCDに任せて、教職員も応援。最初はおとなしいムードでしたが、後半は各テーブルで争奪戦が繰り広げられ、歓声も聞こえたりしました。図書室では百人一首に関わる図書コーナーをつくったり工夫を凝らしてくれていました。



○22(水) 1年キャリア学習その1 ハローワーク講習

池田ハローワークよりジョブサポーター、職業指導官のお二人が来られ、働く目的、仕事を通しての幸せ、求人状況などについてわかりやすくお話していただきました。また、第一印象の視覚の大切さ、あいさつの仕方など実践を交えて教わりました。社会から求められる人材は1位コミュニケーション力(80%)、2位人柄、3位協調性であること、あいさつのポイントは「語先後礼(先に言葉を言ってからお辞儀をする)」など日常生活での人間関係の構築や生徒たちの将来の進路の場面で役立つお話でした。



お礼には角度によって意味があると教わり、ワンランク上のあいさつを練習しました。

○24(金) 生徒会による東能勢小学校6年生対象入学説明会

4月から本校に入学予定の6年生に学校生活や行事、クラブや学校生活のルールなどについて、クイズを交えたりして生徒会役員が先輩として堂々と説明していました。



○29(水) 美術 ゲストティーチャーによる染色体験(1年)

美術の授業で、本校の卒業生が講師となり「雪花絞り」という絞り染めをしました。二つとして同じ柄にならない偶然の美しさを手ぬぐいに表現しました。みんななかなかのできればです。



○30(木) 1年キャリア学習その2 職場訪問

校区内の11か所の事業所のご協力を得て、2~3人で訪問しインタビューしました。短時間での聞き取りですが、事業所の雰囲気や働いている方々の様子、仕事への思いなどをまとめて報告し合います。そして、来年度の職場体験学習へとつなげます。

○31(金) おととえ座公演

オープニングでは「とよのん絵描き歌」を紹介していただき、そして影絵「ブレーメンの音楽隊」の演目を見せていただきました。今年も「旅立ちの歌」で卒業、進級を目前にした生徒たちへはなむけの歌をプレゼントしていただきました。

豊能町消防団 出初式

1月12日(日)に本校のグラウンドで恒例の出初式がわれました。各分団の行進、放水や救助訓練のデモンストラーションが披露され、年の初めの寒気の中でいっそう心がひきしまる式でした。本校の生徒も参加した防火作品の表彰式も行われました。



《2月の主な予定》

- 4日(火) 給食試食会(12:00) 小6保護者対象入学説明会(13:00)
- 10日~11日 私立高校入学試験
- 13日(木) *学校協議会
- 14日(金) 1年校外学習(車椅子バスケット観戦)
- 20日(木) 公立高校特別選抜学力考査
- 21日(金) 同上面接等
- 26日(水)~28日(金) 1,2年生 学年末テスト 3年進路懇談(5限授業)
- 28日(金) *PTA役員引き継ぎ会(19:00)・運営委員会(19:30)

