

ほけんだより

令和5年(2023年)6月5日
吉川小学校 保健室

スイスイがくしゅう 水泳学習がはじまります



6月12日 19日 26日 7月3日 (10日は予備日)

水着はじぶんで着たり、ぬいだりできますか。水泳帽の中に、かみの毛が入りますか。

持ち物

水着 水泳帽 タオル ゴーグル (自由) 持ち物を入れる袋

かみをくくるゴムなど (かみの毛は、まえがみも水泳帽の中にいれます)

(水着、水泳帽、タオル、ゴーグル、下ぐつ、着ている服、下着、ソックス

袋など全てに名前を書いてください。)



水見先生が今年の歯科検診の後で

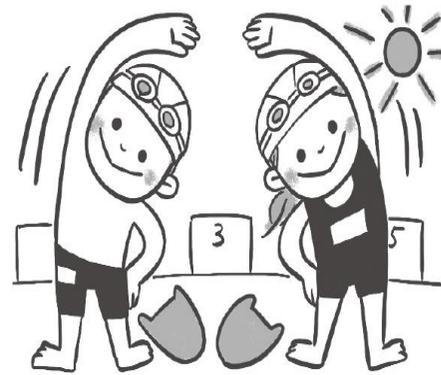
「昨年より、みがけていない人が多い

ですね。コロナ感染症の感染拡大を防ぐために、みがけなかったかな」

という感想をおっしゃいました。

これから、みがくことを、とりもどしましょう。

ルールを守って 事故0に



プールサイドを走らない

すべて転倒すると、ケガをしたり、頭を打つ危険が。

飛び込まない

プールの底や壁面、人と衝突すると、大事故になります。

ふざけない

水中でふざけると、溺れる原因になり、非常に危険です。

無理をしない

体調が悪いときは、先生に言って休みましょう。

みがき残しやすい場所 と みがき方

